

Le conseil du Dr GROG

La toux et l'enfant

Plus un enfant tousse ou plus il tousse longtemps, plus il risque d'être traité par un, voire par plusieurs antibiotiques. A tort, la plupart du temps. Pour mieux comprendre l'évolution naturelle de la toux, des médecins anglais se sont intéressés au devenir des enfants qui consultent pour une toux liée à une infection respiratoire aiguë. Dans cette étude, 2 jours après la consultation, 2 enfants sur 3 vont mieux. La fièvre ne dure habituellement que 1 à 2 jours. Le rhume et la toux peuvent durer une vingtaine de jours sans pour autant compromettre la santé de l'enfant.

A quoi peut-on reconnaître un risque de complication, justifiant l'usage des antibiotiques ? Tout dépend de l'état de l'enfant au début de la maladie :

- si la toux est isolée, sans fièvre ni anomalie à l'auscultation, risque très faible ;
- s'il existe de la fièvre mais pas d'anomalie à l'auscultation, risque modéré : les antibiotiques peuvent attendre ;
- si l'auscultation est anormale, le risque est plus élevé (48%), un traitement antibiotique est justifié.

En pratique, chez l'enfant de moins de 5 ans.

Si votre enfant se met à tousser (surtout s'il a de la température): consultez votre médecin si son état vous inquiète ou s'il s'agit d'un enfant particulièrement fragile. Dans la plupart des cas, le médecin vous rassurera et ne prescrira pas d'antibiotique.

En revanche, attendez vous à ce que le rhume et la toux durent une quinzaine de jours. C'est leur évolution habituelle. Au bout de 3 semaines, 90% des enfants seront guéris.

Source - Réseau d'Observation Mancelle des Pathologies Infectieuses (ROMPI)

Le Dico du doc

Tout feu, tout flamme

Le début d'année est un moment propice aux bonnes intentions comme, par exemple, « cette année, j'arrête de fumer ! ».

Attention : ce type de bonne résolution n'est pas sans danger. L'arrêt du tabac est une perturbation importante pour les fumeurs « accros ». Tous ceux qui ont vécu cette expérience de décrochage brutal le savent : « avant, j'allais à peu près bien, maintenant, tout va mal ! ». Si vous êtes dans cette situation, soyez patient. Même les gros fumeurs finissent par réussir à s'arrêter de fumer.

Le jeu en vaut la chandelle : les risques cardiaques du tabac disparaissent dès la première semaine de sevrage. Par contre, il faut attendre plusieurs années pour que le risque de cancer diminue. Désolé mais, après avoir arrêté de fumer, il vous faudra rester longtemps vigilant vis-à-vis du cancer. Une raison de plus pour vous intéresser dès maintenant à l'arrêt du tabac.

Source : Le tabac. in *Insulinorésistance, médecine générale et recherche*. Groupe d'études BigPro, APNET, Inserm, Open Rome.

Météo antibio

Risque de

- | | |
|-----------------------|------------------|
| - Grippe | stable |
| - Bronchiolite | en hausse |
| - Inf respiratoire | en hausse |

La grippe voyage avec les citadins partis en vacances.

Les bronchiolites sont épidémiques chez les nourrissons, partout en France.

Les virus digestifs s'en donnent à cœur joie. Pour freiner leur dissémination, se laver les mains est très efficace. N'oubliez pas que, pour soigner une « gastro », les antibiotiques sont inutiles. Par contre, il faut boire beaucoup (d'eau).

Sources : GROG, EISS, Open Rome
<http://www.grog.org>
et <http://www.eiss.org>