

Pollens : tellement durables qu'ils peuvent devenir gênants

Pour se reproduire, les plantes ont toutes sortes de solutions ingénieuses. L'une d'entre elles consiste à émettre des graines solidement enrobées dans une espèce de parachute très résistant, capable de faire parcourir aux graines de grandes distances par voie aérienne. C'est ce qu'on appelle des pollens. Pour les humains, ces pollens peuvent devenir très allergisants et provoquer rhume des foins, conjonctivite ou asthme. Comme la vie de la plante est rythmée par les conditions climatiques, les personnes allergiques aux pollens sont très dépendantes de la saison et de l'évolution de la température ou de l'humidité. Chez les plantes, l'arrivée du printemps est un moment particulièrement favorable à la dissémination des petites graines. Si vous êtes allergiques aux pollens, c'est le moment de penser à prendre vos précautions...

Source : Météoantibio, Réseau national des GROG, 2005

Le Dico du doc

VERSUS

Les médecins hésitent à vous le dire mais la plupart des problèmes de santé a tendance à évoluer par moment vers une amélioration spontanée. Cette amélioration peut être transitoire ou durable. Pourquoi donc vous parler d'amélioration alors que le mot du jour est « versus » ? Pour une raison très simple : chaque fois que des chercheurs veulent savoir si un traitement est efficace, ils doivent tenir compte de cette amélioration spontanée possible, ce qui les oblige à comparer des patients « traités » à des patients « non traités ». Dans le jargon scientifico-médical, cette comparaison est exprimée avec le mot d'origine latine « versus » : « étude du médicament X chez des malades traités versus des malades non traités ».

Pourquoi donc s'intéresser à ce « versus » de style latino-Diafoirus ? Parce que c'est un moyen très simple de dépister les charlatans : quand un industriel vante son produit, expliquant que l'efficacité en est démontrée par une étude montrant que, sur 52 personnes, 65% ont constaté une amélioration, rien ne permet de savoir quelle est la part de l'amélioration spontanée. Cherchez le mot « versus » pour savoir à qui ont été comparées les 52 personnes. Pas de comparaison = pas de « versus » = pas de réelle preuve d'efficacité.

La semaine prochaine : « biais » ou comment utiliser « versus » pour faire croire à une efficacité qui n'existe pas

Source : Bouvenot G, Vray M. *Essais cliniques, théorie, pratique et critique*. 3^{ème} édition, Médecine Sciences, Flammarion. 1999

Météo antibio

Risque de

- Grippe	en baisse
- Bronchiolite	en baisse
- Inf respiratoire	en baisse

L'épidémie de grippe est en train de se terminer en Europe de l'Ouest. Cependant, il y a encore eu plusieurs centaines de milliers de cas de grippe en France, la semaine dernière, répartis dans une douzaine de régions françaises.

En Europe, la grippe est surtout active dans la partie nord-est (rives de la Baltique, Pologne, etc.).

Quant à la grippe aviaire, elle continue de toucher beaucoup de volailles et quelques humains en Asie du Sud Est. L'organisation Mondiale de la Santé est toujours sur le pied de guerre, ainsi que les réseaux d'alerte grippe dans tous les pays du monde, même si, pour l'instant, la situation reste stable.

Sources : GROG, EISS, Open Rome
<http://www.grog.org>
et <http://www.eiss.org>