

Le conseil du Dr GROG

Les antibiotiques protègent-ils contre la grippe aviaire ?

Non, bien sûr ! Les antibiotiques permettent de soigner certaines complications infectieuses de la grippe mais ils n'ont aucun effet protecteur vis à vis du virus grippal, qu'il soit humain ou aviaire. En cas d'infection due au virus de la grippe, ces complications infectieuses apparaissent en général plusieurs jours après le début des symptômes grippaux. Elles peuvent toucher les sinus, les oreilles, les bronches, les poumons et, parfois, les méninges. Chez les adultes qui étaient en bonne santé avant d'être grippés, il est démontré que la prise d'antibiotiques avant toute complication infectieuse n'apporte aucun bénéfice. Il est préférable de choisir l'antibiotique en fonction du type de la complication, une fois qu'elle est apparue : on ne soigne pas de la même façon et avec les mêmes médicaments une otite, une sinusite, une bronchite, une pneumonie, une pleurésie ou une méningite. Pour tirer le meilleur profit des antibiotiques, il faut avoir un peu de patience pour choisir le bon produit au bon moment.

Pour en savoir plus : *Les défis de la grippe. Cohen JM, Errieau G. La Simarre éd, septembre 2004.*

Le Dico du doc

Masque

Nom masculin venant de l'italien *maschera*. Objet (tissu, carton, appareil) dont on se couvre le visage pour se déguiser, se cacher, se protéger ou exprimer une croyance, un désir, une crainte. Pour les historiens de la grippe, les masques évoquent surtout la pandémie de grippe espagnole. En effet, sur les images d'époque, on constate facilement que, pour éviter d'être infecté, le port d'une protection sur le visage (foulards, bandeaux, etc.) était très répandu.

En cas de pandémie (épidémie exceptionnelle due à l'émergence d'un nouveau virus grippal), l'usage d'un masque soit pour éviter de transmettre la grippe soit pour éviter de l'attraper, n'a rien d'absurde. Selon les experts du Ministère de la Santé, le port d'un masque est pertinent pour le malade et son entourage dès lors qu'il existe des « facteurs de risque d'exposition majeure » :

- distance de moins de 2 mètres entre le malade grippé et la personne qui s'en occupe
- plusieurs personnes dans ce rayon de proximité, surtout si elles sont grippées
- confinement et contact prolongé.

Malgré les progrès de la vaccination et les médicaments antiviraux, il faudra aussi réapprendre à se servir de masques si l'on veut ralentir la propagation d'une future pandémie.

Source : Fiche technique « Mesures barrières », extraite du Plan de lutte contre une pandémie grippale. Mai 2005



San Francisco residents, still fearful of influenza, wear masks during an armistice parade.

Parade des habitants de San Francisco fêtant l'armistice. Par peur de la grippe espagnole, ils portent tous des masques. (Photo d'actualité 1918)



Religieuses de Philadelphie dans leur tenue d'infirmière. (Photo d'actualité 1918)