

Comment prendre la température ?

On parle de fièvre quand la température du corps (dite centrale) dépasse 38°C. Elle se mesure avec un thermomètre. Où et comment mesurer ?

- *Dans les oreilles.* Les thermomètres auriculaires sont rapides et pratiques, mais ils ont tendance à sous-évaluer la température. Cela arrive quand l'extrémité de ces thermomètres rentre mal dans l'oreille (chez les nourrissons par exemple dont le conduit auditif est étroit) ou quand l'air ambiant refroidit le bout de la sonde thermique (chez les adultes qui ont des conduits auditifs larges). En pratique, quand un thermomètre auriculaire indique 38°C, on est sûr qu'il y a de la fièvre.

- *Sur le front.* Les thermomètres frontaux à cristaux liquides ne sont pas fiables. Ils donnent la température du front et pas une température centrale. On peut avoir le front chaud à plus de 38°C alors que la température du corps est normale et inversement avoir le front à moins de 37°C alors que la personne a vraiment de la fièvre.

- *Ailleurs.* On utilise les thermomètres électroniques, soit « à la française » dans le rectum, soit « à l'anglo-saxonne » sous la langue, bouche fermée. Le chiffre indiqué est toujours fiable et précis. A noter : si l'on souhaite utiliser alternativement les deux voies, il est recommandé d'avoir deux thermomètres, un pour chaque voie. Le thermomètre à mercure marchait très bien également, mais il est interdit d'utilisation en raison de la pollution par le mercure qu'il peut déverser dans la nature quand on s'en débarrasse.

En pratique. Le plus fiable est le thermomètre électronique. On en trouve à partir de 5 € Pas cher !

Source : Bulletin du 7 janvier 2003 du Réseau d'Observation Mancelle des Pathologies Infectieuses (ROMPI)

Le Dico du doc

Experts (d'une maladie rare)

Une maladie rare étant peu fréquente, ceux qui la connaissent bien ne sont pas nombreux. Dans le cercle étroit des experts d'une maladie rare figurent les malades et leurs proches. Ils connaissent la façon dont la maladie apparaît, avec ses signes cliniques peu connus qui induisent en erreurs les médecins, avec ses handicaps mal décrits faute d'un nombre suffisant de malades, avec son absence de médicament spécifique, à cause d'un marché trop limité. A chaque étape de leur maladie, ces patients et ceux qui les soignent doivent faire des choix et prendre des risques sans disposer d'autant d'informations que pour une maladie répandue ou un traitement utilisé à grande échelle. Rapidement les malades victimes d'une maladie rare et leurs proches deviennent des « experts des risques » liés à cette maladie. Leurs relations avec les médecins ne peuvent plus être passives. Ils co-gèrent les décisions médicales et les recherches les concernant. Ce type de relation malade-médecin n'est pas très répandu. Ça devrait changer car le progrès médical repose sur l'essor de ce type de relation entre les médecins et les patients atteints de maladies beaucoup moins rares.

Source : C. Cottet. *Quelles évolutions dans la relation médecin-patient ? Droit d'information des patients. 4èmes Rencontres Santé Société, Paris, 19 oct. 2005*

Sur le front de la grippe Vrai ou faux ?

Le virus de la grippe aviaire résiste à un grand nombre de désinfectants

VRAI ou FAUX ?

Totalement faux. Le virus grippal aviaire est aussi sensible que tous les autres virus grippaux aux mêmes agents désinfectants. Pour désinfecter les surfaces et les objets usuels, l'eau de Javel est LE désinfectant efficace et peu coûteux. Elle détruit tous les « virus enveloppés » et, parmi eux, tous les virus grippaux. Pour désinfecter les surfaces et les objets usuels, l'eau de Javel est donc le désinfectant de premier choix. Par contre, l'eau de Javel est agressive pour la peau et les muqueuses.

Pour désinfecter les mains et la peau, mieux vaut utiliser d'autres produits. Les antiseptiques (type Bétadine®), les composés iodés, les solutions hydro-alcooliques, les savons désinfectants (type Hibiscub®), tous sont efficaces. Pour les médecins et les soignants, les mesures habituelles (se laver les mains entre deux patients et utiliser des lingettes hydro-alcoolisées) sont efficaces.

Source : <http://www.grog.org>