

Quand faut-il des antibiotiques au cours d'une angine ?

Très rarement ! L'angine est une inflammation de la gorge qui devient rouge et douloureuse. Dans la quasi-totalité des cas, l'angine est causée par un virus bénin. La présence de réactions au niveau de l'oreille, du nez ou des sinus n'est pas en soi un signe de gravité. Ces angines bénignes guérissent spontanément au bout de quelques jours. Il arrive que l'angine soit due à des bactéries qui nécessitent l'usage d'antibiotiques. Pour les détecter, les médecins disposent d'un « test diagnostic rapide » qui est utilisable « au lit du malade » et donne un résultat en 15 à 20 minutes. Il arrive aussi que l'angine marque le début d'une mononcléose infectieuse (surnommée « maladie du baiser »). Dans ce cas, les amoxicillines, une famille d'antibiotiques très utilisée dans les angines bactériennes, peuvent provoquer une éruption cutanée de petites taches rouges qui ressemble à une allergie. En pratique, si vous avez une angine, commencez par soigner la douleur et la fièvre avec des anti-douleur et des anti-fièvre. Si vous êtes fumeur, arrêtez momentanément de fumer (à défaut, divisez par 10 votre consommation de tabac).

Source : *Antibiothérapie par voie générale en pratique courante dans les infections respiratoires hautes*
Agence Française de Sécurité Sanitaire des Produits de Santé (AFSSAPS), octobre 2005

Le Dico du doc

ORL

Abréviation pour la spécialité médicale associant l'otologie, la rhinologie et la laryngologie, autrement dit les maladies des oreilles, du nez et de la gorge. L'association de ces 3 disciplines est due au fait que les narines, la gorge et les oreilles communiquent si bien entre elles que la moindre infection de l'une entraîne souvent des réactions des deux autres. Ainsi, les rhumes s'accompagnent souvent d'une inflammation de la gorge (on parle alors de « rhinopharyngite ») ou des oreilles (les « otites »), qui disparaît spontanément quand le rhume s'en va.

Dans ce ménage à trois, on oublie souvent un 4^{ème} larron : le dentiste. Beaucoup de problèmes médicaux touchant les organes chers aux ORL relèvent en fait du dentiste. Chez les petits enfants, c'est bien connu : quand les dents poussent, les enfants se plaignent des oreilles. C'est vrai aussi chez les adultes : quand une otite, une angine, un rhume ou une sinusite se prolongent, il faut toujours se méfier d'un problème dentaire (inflammation de la gencive, abcès dans la racine d'une dent, etc). Avant de vous précipiter chez l'ORL, parlez de vos dents avec votre médecin traitant et si nécessaire faites examiner et soigner votre bouche et vos dents.

L'organe qui vous permet de manger est proche des organes du goût et de l'odorat. Ce n'est pas un hasard si les maladies du premier retentissent sur les deux autres.

Pierre Dac prétendait que « tout est dans tout, et réciproquement ». C'est particulièrement vrai dans les domaines ORL et dentaire.

Sources : GROG, Open Rome.

Météo antibio

Risque de

- Grippe	en hausse
- Bronchiolite	baisse
- Inf respiratoire	modéré
- Gastro-entérite	baisse

La grippe saisonnière devient plus fréquente. 2 virus grippaux humains circulent en même temps en France :

- la grippe A(H1N1) qui provoque des signes grippaux classiques (fièvre, toux, fatigue, courbatures) et, dans 15% à 20% des cas, des signes digestifs (mal au ventre, douleurs d'estomac, nausées, vomissements ou selles molles).

- la grippe B qui, à côté des signes classiques, peut provoquer des courbatures très intenses et une fatigue musculaire si forte que le malade peut ne plus être capable de passer de la position assise à la position debout.

Ces 2 virus grippaux humains sont devenus épidémiques en Bretagne, Rhône-Alpes et Ile-de-France. Des cas sont signalés dans toutes les autres régions métropolitaines.

Le vaccin antigrippal diffusé pendant l'automne dernier est efficace (les virus qui circulent correspondent à ceux qui ont été inclus dans le vaccin).

Les virus grippaux actuels sont sensibles aux antiviraux spécifiques de la grippe. Rappelons que ces antiviraux ne sont délivrés que sur ordonnance médicale.

Si vous attrapez la grippe, les antibiotiques ne sont habituellement pas utiles tout de suite. Si des complications apparaissent, il sera toujours temps et beaucoup plus efficace de choisir l'antibiotique en fonction de la nature de la complication.

Sources : GROG, EISS, Open Rome

<http://www.grog.org>
et <http://www.eiss.org>