

Le conseil du Dr GROG

## Antiviraux spécifiques de la grippe : ne les prenez pas n'importe quand !

Les antiviraux spécifiques de la grippe, oseltamivir (Tamiflu®) et zanamivir (Relenza®) notamment, ralentissent la multiplication des virus grippaux. Ils ne sont actifs que dans 2 conditions :

- il faut être infecté par des virus grippaux
- il faut que ces virus soient en phase de multiplication (les virologues parlent de « répllication »).

Autrement dit :

- ces antiviraux n'ont aucun effet en cas d'infection respiratoire ressemblant à la grippe mais due à un autre agent infectieux (ce qui est le cas en dehors des épidémies de grippe)
- ils n'ont quasiment plus d'effet quand on les prend plus de 48 heures après le début des signes de grippe.

C'est pourquoi ces médicaments ne sont délivrés que sur prescription médicale. Ce serait dommage de renouveler avec ces précieux antiviraux le gâchis qu'on connaît avec les antibiotiques...

Source : *Les défis de la grippe. Cohen JM et Errieau G. La Simarre éd, sept 2004.*

Le Dico du doc

### Santé publique

Appellation de nature essentiellement administrato-institutionnelle faisant référence à l'idée que nombre de problèmes de santé ont une origine ou une solution nécessairement liées à une intervention des pouvoirs publics.

Dans les systèmes de santé où tous les soignants sont fonctionnaires, le vocable est facilement compréhensible. Il devient plus trompeur dans les systèmes sanitaires où une proportion notable des soignants travaille sur un mode libéral, avec une rémunération en honoraires. Dans ce cas, la confusion entre « santé publique » et « secteur public » n'est plus possible. La frontière entre les actions de santé publique qui relèvent d'une décision de l'Etat et celles qui dépendent d'initiatives privées devient alors plus floue. Dans ce méli-mélo où politique, bureaucratie et intérêts privés sont enchevêtrés, la puissance de l'industrie pharmaceutique rend encore plus délicate la définition du concept de santé publique car il n'est pas rare que le lobbying industriel influence fortement la nature des décisions des pouvoirs publics.

En pratique, deux aphorismes permettent de s'y retrouver :

- « la santé publique est l'affaire de tous »
- « chaque malade est un cas particulier ».

La lutte contre l'usage immodéré des antibiotiques est un bon exemple d'action de santé publique réussie : combinant une campagne nationale de communication et une mobilisation locale des soignants et des associations de consommateurs, elle a permis de réduire notablement le gâchis et, par contrecoup, la fréquence des maladies iatrogènes susceptibles d'être provoquées par les antibiotiques. Pourvu que ça dure...

Source : *Open Rome*

### Météo antibio

#### Risque de

- Grippe	en hausse
- Bronchiolite	baisse
- Inf respiratoire	modéré
- Gastro-entérite	baisse

La grippe est maintenant épidémique dans la majorité des régions françaises.

Même si les indicateurs d'activité relevés par les vigies des GROG sont en hausse, l'intensité de cette épidémie reste modérée.

L'analyse par âge des prélèvements positifs pour la grippe montre que la tranche d'âge 5-14 ans est la plus touchée par cette épidémie.

Les virus grippaux qui circulent actuellement sont à la fois de type A et de type B. Ainsi, depuis le début de la surveillance et plus particulièrement depuis début 2006, 134 virus A et 137 virus B ont été confirmés dans les prélèvements effectués par les GROG.

#### En pratique

La grippe circule sur un mode épidémique en France.

Actuellement, les patients « grippés » ont très probablement... la grippe (surtout les plus jeunes) !

Sources : GROG, EISS, Open Rome  
<http://www.grog.org>  
et <http://www.eiss.org>