



## Le conseil du Dr GROG

### Docteur, j'ai la grippe aviaire !

Si, au retour d'un voyage exotique, cette angoisse vous envahit, procédez avec méthode :

1 – Avez-vous séjourné dans un pays touché actuellement par la grippe aviaire ?

La liste de ces pays est mise à jour très régulièrement sur le site de l'Institut de Veille Sanitaire ([www.invs.sante.fr/surveillance/grippe\\_aviaire/default.htm](http://www.invs.sante.fr/surveillance/grippe_aviaire/default.htm))

2 - Les signes de maladie ont-ils commencé moins de 7 jours après le séjour en zone infectée ?

Si non, inutile de vous inquiéter, la durée d'incubation dépasse rarement 7 jours.

3 – Dans le pays touché par la grippe aviaire, ai-je séjourné dans une ferme contaminée ? Avez-vous eu des contacts étroits (moins de 2 mètres) et répétés avec une ou des volailles infectées ?

Autrement dit, l'agence de voyages a-t-elle réussi à vous faire prendre une ferme pour un hôtel à touristes ? Si oui, parlez-en à votre médecin (et à la Direction de la Répression des Fraudes).

Si non, parlez-en aussi à votre médecin : vous êtes peut être infecté par la grippe saisonnière, une maladie exotique ou le paludisme.

Source : GROG



### Le Dice du doc

#### HOAX

En Français, « canular », peut aussi être traduit par « rumeur ».

Internet est un medium de rêve pour toucher en très grand nombre et sans effort des lecteurs crédules. Ainsi, des milliers d'emails relatant de fausses informations circulent sur le réseau. La plupart du temps alarmants, ces messages ne sont en fait que des hoax.

Exemple de bobard actuellement en circulation :

- CHIKUNGUNYA : IL EXISTE UN TRAITEMENT : le CHLORURE DE MAGNESIUM. Produit vendu en sachets de 20 g en pharmacie, sans ordonnance, le coût en France est de 1,20 € le sachet. Le diluer dans un litre d'eau et le boire le plus rapidement possible (c'est vraiment très mauvais au goût - prendre un jus de fruit derrière). Après quelques heures, on va aux toilettes (ne pas s'inquiéter) et juste après les bienfaits vont se faire sentir. En 12 heures, voire moins, on guérit de toutes les maladies virales... de n'importe laquelle en fait, car le chlorure de magnésium agit sur le système immunitaire en augmentant de manière très importante le nombre de globules blancs macrophages...

Des rumeurs abracadabrantes comme celle là, il en circule des centaines sur le net. Un site francophone s'est même spécialisé dans la chasse aux bobards : [www.hoaxbuster.com](http://www.hoaxbuster.com). Visitez-le régulièrement, vous diminuerez vos doses d'anxiolytiques et parfois vous découvrirez que, comme les copains, vous avez été abusé par un canular bien réussi.

Sources : Open Rome et <http://www.hoaxbuster.com>

### Météo antibio

Risques :

- Grippe	faible
- Bronchiolite	très faible
- Inf respiratoire	modéré
- Gastro-entérite	modéré

Source : <http://www.grog.org>

La grippe A et B provoque toujours des cas sporadiques en France. Les autres causes d'infection respiratoire aiguë restent discrètes pendant que les allergies polliniques commencent à occuper « le devant de la scène ».

Curieusement cet hiver, alors que 2 types de virus grippaux ont circulé conjointement, l'impact de ces 2 épidémies concomitantes a été très modeste. Le nombre des malades grippés est resté faible et les prescriptions d'arrêts de travail pour grippe ont été peu nombreuses. Une bonne nouvelle pour les finances de la Sécurité Sociale.

Actuellement, les autres virus respiratoires sont peu actifs. Les vacances de printemps devraient bien se passer...

Sources : GROG, EISS, Open Rome  
<http://www.grog.org>  
et <http://www.eiss.org>