



Le conseil du Dr GROG

Rhume, toux, conjonctivite, asthme : pensez aux pollens !

Au printemps, les problèmes de nez et de gorge peuvent être fréquents. Si vous avez un rhume, une irritation des yeux (« conjonctivite »), si vous tousssez ou si vous faites une crise d'asthme, votre problème peut être lié à la présence dans l'air de certains pollens. Les pollens des plantes sont enveloppés de protéines très allergisantes. Quand la météo et le rythme de vie des plantes s'y prêtent, ces pollens se répandent dans l'air et peuvent déclencher des réactions allergiques chez certains. Si c'est votre cas, calmez les symptômes avec des médicaments anti-allergiques et identifier la plante responsable. A noter : les antibiotiques sont ici sans intérêt.

Source : Open Rome



Le Dico du doc

RNSA

Abréviation signifiant Réseau National de Surveillance Aérobiologique. Le RNSA a pour mission de mesurer le risque d'exposition aux différents pollens en suspension dans l'air.

En effet, les plantes sont capables de produire des pollens en grandes quantités, pour se reproduire et se disséminer. Ces pollens sont capables de flotter dans l'air et de voyager loin, au gré du vent et des turbulences de l'air. Faits pour résister à toutes sortes de situations défavorables, ils sont très allergisants pour ceux qui les respirent. Contrairement aux clichés donnant une image idyllique de la nature, pendant les périodes de dissémination pollinique, « l'air pur » des jardins, des parcs ou des champs peut devenir très malsain pour ceux qui sont allergiques à un de ces pollens. La date et la durée de ces périodes varient selon les plantes et les conditions météorologiques. Souvent, les personnes ainsi atteintes de rhume des foins, de rhinite allergique ou d'asthme pollinique ne sont malades que lorsqu'elles respirent le pollen d'une plante donnée ou d'une espèce précise. Il peut leur être très utile de savoir exactement quand commence et quand finit leur « période à risque ».

En 1985, une allergologue et un spécialiste des allergènes, travaillant tous deux à l'Institut Pasteur, ont eu l'idée de mettre en place des « pièges à pollens » dans toutes les régions de France, puis de créer un réseau de palynologues et de médecins chargés de compter chaque semaine les pollens piégés par ces capteurs. Baptisé RNSA, ce réseau permet ainsi de suivre en temps réel l'apparition et la disparition des pollens des différentes espèces végétales implantées dans notre pays. Le bulletin allergo-pollinique du RNSA est accessible gratuitement à l'adresse suivante : <http://www.rnsa.asso.fr>

Météo antibio

Risques :

Grippe	très faible
Bronchiolite	très faible
Inf respiratoire	faible
Gastro-entérite	modéré

Source : <http://www.grog.org>

Grippe aviaire, pandémie : faut-il rester vigilant ?

OUI ! La grippe aviaire va continuer de se manifester ça et là dans les élevages avicoles un peu partout dans le monde. Quant aux virus grippaux humains, ceux qui sont bien connus et qui sont responsables de la « grippe saisonnière », ils vont maintenant toucher les zones intertropicales puis l'hémisphère sud. Enfin, il peut apparaître à tout moment un virus grippal humain nouveau, capable de provoquer une pandémie.

Les mécanismes d'apparition de ces virus de grippe nouveaux sont inconnus mais, grâce à des réseaux comme les GROG, la capacité de détection est devenue très élevée, à condition de maintenir la vigilance pendant toute l'année. Les grippologues n'oublient pas que la Coupe du Monde de Football ou les départs en vacances peuvent faciliter la diffusion rapide d'un virus grippal nouveau.

Hiver comme été, il faut rester vigilant...

Source : Open Rome