



Le conseil du Dr GROG

Conseils à ceux qui vont au Mondial de foot, en Allemagne

L'Allemagne possède un réseau de santé étendu, efficace et fiable. Les villes qui accueilleront les matchs de la Coupe du monde disposent d'hôpitaux et de centres de soins appropriés. Il convient de se munir de la carte européenne d'assurance maladie ou, à défaut, du certificat provisoire de remplacement, qui permettent la prise en charge des frais médicaux sans avoir à en faire l'avance. La carte européenne d'assurance maladie est individuelle et nominative. Chaque membre de la famille doit avoir sa propre carte, y compris les enfants de moins de 16 ans. Elle est valable un an et gratuite. Pour plus d'informations, contacter sa Caisse primaire d'assurance maladie. A toutes fins utiles, il peut être recommandé de souscrire une assurance rapatriement spécifique.

Source : Ministère des Affaires Etrangères, France, mai 2005



Le Dico du doc

Foule

Les grands rassemblements humains sont très propices aux transmissions interhumaines de maladies infectieuses. A cela, il y a plusieurs raisons :

- plus une population est dense, plus la vitesse de propagation est rapide, plus l'épidémie « flambe » ;
- les grands rassemblements réunissent des personnes venant d'horizons différents qui peuvent être porteuses de maladies transmissibles très variées ;
- le fait même de ne plus être « chez soi » modifie le mode de vie, perturbe la mise en œuvre des règles habituelles d'hygiène et rend plus vulnérable aux infections ;
- l'exaltation liée à l'événement peut être l'occasion d'écarts alimentaires ou comportementaux (alcoolisation, déshydratation, suralimentation ou jeûne, manque de sommeil, etc.) ;
- les structures de soins mises en place à l'occasion de cet afflux brutal et momentané de malades potentiels peuvent parfois manquer de fiabilité en raison d'une capacité inadéquate ou de leur implantation précaire.

Ainsi, les pèlerinages (La Mecque, Lourdes, etc.) et les grands rassemblements sportifs (Coupe du Monde de Football, Jeux Olympiques...) exposent tout particulièrement aux infections ceux qui y assistent. Pour les protéger, l'Organisation Mondiale de la Santé et les Autorités sanitaires font des recommandations avant chaque grand événement de ce genre.

Pour lire ces recommandations, aller sur le site du Ministère des Affaires étrangères <http://www.diplomatie.gouv.fr> (chercher « conseils aux voyageurs » dans le menu déroulant « services et formulaires »)

Météo antibio

Risques :

Grippe	très faible
Bronchiolite	très faible
Inf respiratoire	faible
Gastro-entérite	modéré

Source : <http://www.grog.org>

Grippe

Vigilance dans les « clusters »

Tant qu'un virus grippal n'est pas transmissible d'homme à homme, il ne peut pas provoquer d'épidémie. Jusqu'ici, les cas humains de grippe aviaire semblent être tous consécutifs à une transmission de volailles à homme, soit directement, soit par l'intermédiaire des fientes ou des plumes de volatiles infectés. Cette absence de transmission interhumaine explique la relative sérénité des grippologues les plus au fait de la situation épidémiologique.

Pour détecter le plus tôt possible l'apparition d'un virus grippal humain nouveau, capable de se transmettre d'homme à homme, les réseaux d'alerte grippe sont à l'affût des « clusters ». Ce néologisme anglophone peut être traduit par « cas groupés ». Quand surviennent des groupes de cas humains de grippe aviaire, les épidémiologistes vérifient que tous les malades ont été en contact plus ou moins direct avec un élevage infecté. S'il s'avérait que les malades n'ont eu aucun contact avec un élevage infecté, alors il faudrait craindre l'existence d'un début de transmission interhumaine. Jusqu'ici, dans tous les clusters de cas humains de grippe A(H5N1), on a toujours retrouvé une source aviaire, ce qui est très rassurant.

Source : Asia medical forum. The Lancet 2006. Preparing for pandemic influenza. The avian dimension and other emerging threats.