

Le conseil du Dr GROG



Au bouleau et attention au charme !

Nous évoquions le sujet la semaine dernière mais la situation a pris de l'ampleur : une météo clémente au printemps ne fait pas forcément le bonheur de ceux qui sont allergiques aux pollens. La prolifération des pollens est majorée par les belles conditions météorologiques et le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) multiplie les alertes polliniques :

Si vous êtes allergique, habitué du rhume des foins et des conjonctivites :

- dans la moitié Nord de la France, les pollens de bouleau sont maintenant très abondants,
- dans le Sud du pays, en plus des pollens de bouleau, ceux des platanes et des pariétaires s'activent
- et dans la moitié Est, ce sont les pollens du charme qui sévissent le plus.

Source : <http://www.rnsa.asso.fr>



Le Dico du doc

Vaccins

Les vaccins ont une particularité très paradoxale : plus ils sont efficaces, moins on s'en rend compte.

Qui se souvient aujourd'hui des ravages de la poliomyélite et de ses victimes aux membres atrophiés ? du tétanos et de sa mortalité après des semaines de souffrance ? de la variole qui décimait les populations ? de la diphtérie et de son cortège d'enfants morts d'étouffement ? A cette époque, face à ces maladies dramatiques, la vaccination était le seul traitement possible. Même si, dans certains cas, le vaccin pouvait provoquer de légers effets indésirables, il était évident que le bénéfice individuel à attendre de la vaccination était largement supérieur aux risques encourus en se vaccinant. Quant au bénéfice collectif, il était encore plus grand puisqu'il a abouti à une quasi-disparition de ce type de maladie dans la communauté.

Aujourd'hui, les dégâts provoqués par ces infections ont disparu ; il est donc devenu difficile de se représenter l'importance des bénéfices individuels et collectifs des vaccins. Bien que minimes, les effets indésirables restent, eux, toujours palpables. Pourtant, il serait dramatique de « baisser la garde ». Dès que la volonté vaccinale baisse dans la communauté, les infections réapparaissent, provoquant les mêmes catastrophes qu'autrefois. Un drame d'autant moins excusable qu'il est évitable... à condition d'avoir de la mémoire.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques :

- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite faibles
- Allergie aux pollens en hausse

Sources : <http://www.grog.org>
<http://www.rnsa.asso.fr>

16 - 22 avril 2007

Semaine Européenne de la vaccination

Pour rappeler l'importance individuelle et collective de la vaccination, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) Europe a organisé une semaine dédiée au vaccin dans 23 pays européens.

Cette semaine va être l'occasion de rappeler la nature des maladies évitées par les vaccins, d'expliquer pourquoi il faut TOUS se vacciner, quels sont les bénéfices individuels et collectifs des campagnes vaccinales.

En France, 5 régions se sont particulièrement mobilisées : Auvergne, Franche-Comté, Ile-de-France, Languedoc-Roussillon et Provence-Alpes-Côte d'Azur. Un site internet permet de connaître les dates des rencontres et des actions prévues.

<http://www.semainedelavaccination.fr>

En pratique, cette semaine est une bonne occasion de vérifier que vous êtes à jour de vos vaccinations et de mieux comprendre le pourquoi et le comment de cette prévention.

Source : www.grog.org