

Le conseil du Dr GROG



Pas d'éther sur les tiques

Il y a encore quelques années, on recommandait d'ôter les tiques fixées sur la peau en les endormant avec de l'éther de façon à leur faire lâcher prise et à les ôter plus facilement. Cette façon de faire n'est plus du tout conseillée aujourd'hui, bien au contraire. En effet, les infections transmises parfois par les tiques (maladie de Lyme, encéphalite) sont dues à des agents infectieux contenus dans leur salive. Or, les agressions chimiques (éther ou autre produit) peuvent déclencher une libération abondante de la salive de la tique et accroître ainsi le risque de transmission. C'est pourquoi on recommande aujourd'hui d'ôter la tique avec des moyens mécaniques : pince fine ou tire-tique (vendus en pharmacie). Par contre, une fois la tique enlevée, il n'est pas inutile de désinfecter la toute petite plaie avec de l'alcool ou tout autre désinfectant.

Source : SPILF, 13 décembre 2006



Le Dice du doc

Tennis elbow

Les joueurs de tennis connaissent bien le problème : à force de soumettre son coude à des efforts et à des chocs répétés, on finit pas provoquer une inflammation des tendons et des insertions musculaires qui cause des douleurs à l'effort de plus en plus gênantes. Si l'on continue de traumatiser son coude, les douleurs deviennent permanentes et invalidantes. Pour soigner ce problème, fréquent aussi chez les ouvriers du bâtiment, les travailleurs à la chaîne et... les bricoleurs, on dispose de plusieurs traitements : injecter des corticoïdes dans le coude, faire des soins locaux sans injection (massages, physiothérapie...) ou se contenter d'expliquer que le repos finira par faire disparaître l'inflammation.

Quelle est le meilleur traitement ? Plusieurs études cliniques sérieuses ont répondu à cette question. Elles prouvent que les injections articulaires ont une efficacité immédiate pendant 2 à 4 semaines, mais deviennent ensuite carrément néfastes.

La meilleure solution à long terme est la mise au repos du coude.

Comme quoi, un médecin qui ne prescrit que du repos peut être un bon toubib.

Source - Unaformec, Bibliomed n°244 du 26 avril 2007.

Météo antibio

Risques :

- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- **Allergie aux pollens très forts**

Sources : <http://www.grog.org>
<http://www.rnsa.asso.fr>

Est-il vrai qu'on peut se vacciner contre la grippe aviaire ?

FAUX. Ce qui est vrai, par contre, c'est qu'aux Etats-Unis la firme Sanofi-Pasteur vient d'obtenir l'enregistrement par les Autorités d'un vaccin prototype anti-grippe H5N1. Ce prototype a été testé avec succès chez l'homme : il entraîne une élévation du taux d'anticorps anti-H5N1 sans avoir d'effets secondaires gênants.

En pratique, il y a loin du prototype à la mise sur le marché. De plus, personne ne sait si le H5N1 sera le prochain virus pandémique. Compte-tenu de la participation très active des producteurs de vaccin à la préparation de la lutte contre une éventuelle pandémie, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) lance une réflexion sur la constitution d'un stock mondial de vaccins anti-H5N1, espérant ainsi que personne n'en sera privé le jour où un tel vaccin sera effectivement disponible... et utile chez l'homme.

Sources : OMS, 26 avril 2007
Sanofi-Pasteur. communiqué du 17 avril 2007