



Jardinage : où en est votre vaccination anti-tétanique ?

Le printemps s'accompagne d'une prolifération intense de la végétation. Cette période propice aux activités de jardinage offre aussi toutes sortes d'occasions de se piquer aux épines ou souiller de petites plaies avec de la terre, notamment au niveau des mains. Ces souillures minimes peuvent être la porte d'entrée d'une maladie redoutable, le tétanos. Provoquée par le *clostridium tetani*, une bactérie productrice de toxines, cette maladie très douloureuse peut être mortelle. Dans tous les cas, elle n'est soignée qu'en réanimation, au prix de soins intensifs prolongés, durant souvent plusieurs mois.

Le tétanos est facilement évitable, il suffit de se vacciner une fois tous les 10 ans. Les dangers du tétanos sont tels et l'efficacité protectrice de ce vaccin si grande, avec des effets indésirables si réduits, qu'il n'existe aucune contre-indication à la vaccination antitétanique en cas de plaie souillée avec de la terre. En dehors de cette situation, la seule « précaution d'emploi » concerne les (rares) personnes allergiques à l'un des constituants du vaccin, notamment le thiomersal qui en facilite la conservation.

On peut profiter d'un rappel antitétanique pour se revacciner en même temps contre d'autres infections (diphtérie, poliomyélite, grippe, etc.). Enfin, pour faciliter la mise en mémoire de la date de sa dernière vaccination, on peut soit noter ces dates sur son carnet de vaccination, soit choisir une année facile à mémoriser : « je me vaccine toutes les années finissant par 7 : 2007, 2017... ».

Source : Open Rome



Le Dice du doc Infarctus

Les médecins emploient ce mot pour désigner les situations où un organe privé de sang, momentanément ou durablement, subit des lésions irréversibles. Les organes les plus exposés à ce phénomène sont le muscle cardiaque (« infarctus du myocarde ») et le cerveau (« infarctus cérébral »).

La privation de sang est provoquée par l'obstruction d'une artère, soit parce qu'elle était déjà abîmée et rétrécie par des plaques de graisses (« l'athérosclérose »), soit parce que quelque chose, apporté par le flux sanguin, est venu boucher l'artère (une « embolie »).

Les infarctus sont favorisés essentiellement par le tabac, le diabète, une consommation excessive d'alcool, une alimentation inadaptée, la sédentarité et certaines maladies familiales.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques :

- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollen en baisse

Sources : <http://www.grog.org>

<http://www.rnsa.asso.fr>

H7N2 au Pays de Galles

Le 8 mai 2007, un foyer de grippe aviaire a été observé dans un petit élevage avicole du Pays de Galles. Les prélèvements montrent qu'il s'agit d'un virus faiblement pathogène, de sous type A(H7N2). Sur les 45 volailles exposées, 15 ont été infectées et sont mortes, les 30 autres ont été abattues. L'origine de ce foyer d'épizootie n'a pas été identifiée pour l'instant. Des signes de grippe ont été observés chez 9 personnes exposées au virus aviaire. Du virus H7N2 n'a été isolé que chez 4 d'entre eux. Si 3 malades ont été hospitalisés, ils sont sortis très rapidement de l'hôpital. Les signes cliniques associaient une conjonctivite et un tableau grippal d'intensité modérée.

Faisant suite à d'autres foyers de grippe aviaire H7 (H7N3 en 2006 au Royaume-Uni et H7N7 en 2003 aux Pays-Bas), cet épisode nous rappelle que la grippe aviaire est un problème vétérinaire récurrent et qu'il n'y a pas que le virus H5N1 qui touche les élevages.

Sources : www.euro.who.int/flu et www.oie.int