



Nouveau-né à la maison : retardez le moment de la bronchiolite

La quasi-totalité des enfants est infectée par le virus respiratoire syncytial (VRS) avant l'âge de 2 ans. Ce VRS leur est transmis habituellement par les autres membres de la famille. Il se transmet par l'air expiré, par les mains ou par le contact avec des surfaces où il s'est déposé (tables de change, poignées de porte...).

Chez les adultes et les enfants de plus de 2 ans, l'infection à VRS se limite à l'apparition de signes respiratoires discrets (rhume, toux, bronchite) et, éventuellement, d'un peu de fièvre.

Avant l'âge de 2 ans, l'infection à VRS provoque une bronchiolite dont la gravité dépend de l'âge de survenue. Bénigne entre 1 et 2 ans, elle demande des soins plus attentifs entre 6 mois et 1 an.

Quand elles surviennent avant l'âge de 6 mois, les bronchiolites à VRS sont souvent responsables d'une détresse respiratoire imposant une hospitalisation de quelques jours.

Si vous êtes les heureux parents d'un nouveau-né, retardez le moment où il rentrera en contact avec le VRS :

- lavez-vous les mains pendant au moins 30 secondes avant de changer ou de toucher votre bébé.
- si vous ou un membre de la famille avez un rhume ou des signes d'infection respiratoire, portez ou faites lui porter un « masque anti-projection » (boîtes vendues en pharmacie) quand vous pénétrez dans la chambre du bébé ou quand vous vous en approchez à moins de 2 mètres.
- tant que le bébé a moins de 6 mois, évitez les séances familiales d'embrassades du nouveau-né. Ces bisous transmettent de l'affection mais hélas aussi de l'infection à VRS.



Le Dico du Doc

Bronchioles

L'air que nous inspirons passe successivement par la gorge, la trachée, les grosses bronches, les petites bronches et enfin les bronchioles juste avant d'arriver aux poumons. Ces « bronchioles » sont des conduits aériens très fins dont le calibre augmente avec l'âge.

Chez les nouveaux-nés, jusque vers l'âge de 6 mois, le calibre des bronchioles est très petit. Les bronchioles sont donc immédiatement obstruées par les petits bouchons qui apparaissent lors de l'infection par certains virus comme le Virus Respiratoire Syncytial (VRS), la grippe ou les métapneumovirus. C'est ce qu'on appelle une « bronchiolite ». Cette obstruction empêche l'air d'arriver aux poumons et provoque une détresse respiratoire qui, chez ces tout-petits, nécessite souvent une hospitalisation d'urgence.

De 6 à 12 mois, les bronchioles sont déjà moins étroites et les bronchiolites peuvent être soignées sans hospitalisation. A partir de l'âge d'un an, le calibre des bronchioles est suffisamment grand pour que les bronchiolites posent moins de problèmes.

Sources : Open Rome et réseau national des GROG

Météo antibio

Risques :

- | | |
|--------------------|------------|
| - Grippe | sporadique |
| - Bronchiolite | en hausse |
| - Inf respiratoire | en hausse |
| - Gastro-entérite | modéré |

Vaccin anti-grippal

Ne tardez plus !

Le réseau national des GROG signale que des cas sporadiques de grippe sont signalés un peu partout, en France et en Europe. Plusieurs sortes de virus grippaux circulent actuellement sans qu'il y ait d'épidémie. Les médecins GROG recommandent de ne plus attendre pour vacciner contre la grippe ceux qui bénéficient d'un bon pour un vaccin gratuit et ceux qui sont « à risque » (de complications post grippales) même s'ils n'ont pas reçu ce type de bon. Sont concernés notamment :

- les fumeurs, surtout s'ils fument plus d'un paquet par jour
- les asthmatiques, même si leur asthme se limite à une crise par an
- les diabétiques, même s'ils n'ont pas besoin d'insuline.

Sources : www.grog.org et www.eiss.org