GROUPE initiatives MUTUELLES

Le Doc' du jeudi

Le conseil du Dr MORS

N° 0925
Jeudi 18 juin 2009

Les cabines UV ne sont pas « bonnes pour la santé »

Les centres offrant l'accès à des cabines UV (Ultra-Violets) permettent notamment de devenir bronzé avant de partir en vacances. Ces centres sont soumis à une réglementation de plus en plus sévère. Il leur est notamment interdit de dire dans leurs documents publicitaires que les rayonnements UV peuvent avoir des effets bénéfiques pour la santé. Il leur est également interdit d'accueillir des personnes âgées de moins de 18 ans. Selon un rapport administratif récent, les entorses à ces règlements sont fréquentes et certains centres n'hésitent pas à annoncer que l'exposition à leurs UV soigne les maladies de peau ou diminuent les risques du bronzage solaire.
Devant ces manquements, l'Institut national de cancérologie (InCA) va plus loin et propose d'alourdir la réglementation existante.
Dans son rapport il affirme que ces cabines UV sont dangereuses pour la santé, qu'elles aggravent le risque de cancer de la peau et, notamment, de celui des mélanomes, une forme de cancer cutané dont la fréquence augmente régulièrement.

En pratique, méfiez-vous du bronzage en cabines UV, surtout si le centre qui le propose prétend que c'est bon pour votre santé.

Sources: Le Quotidien du Médecin, InCA, Open Rome

Le Bico du doc

Epingle (monter en)

Les situations de crise sanitaire déclenchent une hyperactivité des acteurs de santé et des chercheurs. Des travaux de recherche qui auraient peu attiré l'attention en temps normal deviennent soudain d'actualité et sont publiés très rapidement dans des revues scientifiques à forte audience.
Ces situations de crise provoquent aussi une émotion collective et une demande de récits, de bilans et de solutions. Dans un tel contexte, il est très aisé de confondre hypothèse et réalité démontrée et de faire des effets d'annonce.
Ceux qui doivent gérer les effets de cette crise, soit parce qu'ils en sont les victimes, soit parce qu'ils exercent des responsabilités collectives, sont à l'affût de tout ce qui se dit et se fait.
Depuis quelques années, le SRAS, la grippe aviaire, le Chickungunya et le nouveau H1N1 en fournissent une excellente démonstration.
Pendant les crises, méfiez-vous des informations spectaculaires : ce sont souvent des effets d'annonce montant en épingle des faits mineurs. Gardez votre esprit critique, ne prenez pas pour argent comptant les affirmations de certains soi-disant experts qui se répandent dans les media.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe	sporadique
- Bronchiolite	très faible
- Inf respiratoire	faible
- Gastro-entérite	faible
- allergies pollens	fort

Source : http://www.grog.org et *http://www.pollens.fr*

Enquête généalogique grippe

La décision de l'OMS de passer en " phase 6 pandémique " a donné le " top départ " de la fabrication d'un vaccin pandémique, dirigé spécifiquement contre le nouveau virus grippal A(H1N1).
Dans le même temps, les virologues cherchent à comprendre quels sont les ancêtres de ce virus. Dans une publication « presque finale », un groupe de travail sino-indo-americano-anglo-écossais estime que les ancêtres du nouveau A(H1N1) sont des virus grippaux porcins et aviaires qui auraient échangé du matériel génétique par étapes successives pendant une dizaine d'années sur des continents différents, essentiellement en Europe et en Amérique. Le virus résultant aurait ensuite circulé chez les porcs avant de commencer à infecter des humains plusieurs mois avant sa découverte aux Etats-Unis et au Mexique.

Source : Smith GD et al. Origins and evolutionary genomics of the 2009 swine-origin H1N1 influenza A epidemic. Near final version Nature, 08182, MacMillan ed, 2009.

Bulletin rédigé le jeudi 18 juin 2009 par Jean Marie Cohen, avec l'aide de Marie Forestier, Anne Mosnier, des membres du réseau des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG) et d'Open Rome.