



Etes-vous plus exposé au mélanome que d'autres ?

Tout le monde est susceptible de développer un mélanome. Cependant, nous ne sommes pas tous égaux face à ce risque. Soyez plus particulièrement vigilant si :

1. Vous avez la peau, les yeux et les cheveux clairs et vous bronzez difficilement ;
2. Vous avez beaucoup de grains de beauté (plus de 50) ;
3. Vous avez des grains de beauté depuis que vous êtes né(e) ;
4. Vos avez des grains de beauté larges et irréguliers ;
5. Des membres de votre famille ou vous-même avez déjà eu un mélanome ;
6. Vous avez eu des coups de soleil très importants pendant votre enfance ou votre adolescence ;
7. Vous pratiquez une activité professionnelle en plein air vous exposant beaucoup au soleil.

Les dermatologues et les cancérologues insistent beaucoup sur le risque de mélanome et le dramatisent probablement un peu trop. Cependant, parlez de ce risque à votre médecin traitant. Le dépistage du mélanome est très simple et sans danger : il suffit de regarder les grains de beauté suspects avec une grosse loupe éclairante (un « dermatoscope »).

Sources : Open Rome et Institut national du Cancer (INCA), 2009 <http://www.e-cancer.fr>.



Le Dico du doc

Règle ABCDE

Cette règle est en fait un truc mnémotechnique pour mémoriser les signes qui font craindre la transformation d'un grain de beauté en mélanome cancéreux.

A - Asymétrie

Forme irrégulière avec 2 moitiés qui ne se ressemblent pas.

B - Bords irréguliers

Bords dentelés, mal limités, avec parfois une pigmentation de la peau autour du grain de beauté.

C - Couleur non homogène

Présence de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc).

D - Diamètre

Diamètre en augmentation, supérieur à 6 mm

E - Evolution

Tâche pigmentée changeant d'aspect, de forme, de taille, d'épaisseur ou de couleur d'une semaine à l'autre.

La présence d'un ou l'autre de ces critères ne signifie pas forcément que vous avez un mélanome mais elle indique qu'il vaut mieux vous faire examiner par votre médecin traitant.

Source : Comprendre le mélanome de la peau. Ligue contre le cancer, et INCA, mai 2007.

Météo antibio

Risques

- Grippe en hausse
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- allergies pollens moyen

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

La grippe pandémique A(H1N1) 2009 circule en France

Le virus grippal pandémique (H1N1) 2009 est maintenant présent dans la grande majorité des pays du globe. En France, il existe un début de circulation virale dans la population, au sein notamment de quelques colonies de vacances. En Angleterre, l'activité virale est franchement épidémique sans qu'on soit capable d'expliquer, pour l'instant, les raisons de ces différences de part et d'autre de la Manche. A la demande de la Direction Générale de la Santé (DGS) et de l'Institut de Veille Sanitaire (InVS), les médecins vigies du Réseau des GROG vont faire, au même rythme qu'en hiver, des prélèvements rhino-pharyngés chez les patients qui viendront les consulter pour des symptômes évocateurs de grippe. Cette surveillance intensive va rendre possible d'évaluer en temps réel la part de la grippe A(H1N1)2009 dans les infections respiratoires aiguës soignées en médecine générale et en pédiatrie. Bref, malgré les vacances, la vigilance se renforce.

Source : Réseau des GROG