



Quelles précautions prendre pour l'emploi des produits ménagers ?

Les produits ménagers contiennent des substances chimiques qui peuvent nuire à la santé (intoxication, allergies, brûlures, gêne respiratoire), surtout chez les femmes enceintes, les jeunes enfants, les asthmatiques et les personnes âgées.

Voici quelques précautions de bon sens qui éviteront bien des ennuis :

1. Stockez les produits dans des endroits frais et ventilés.
2. N'accumulez pas trop de produits chez vous.
3. Rangez les produits hors de portée des enfants, en hauteur et non sous l'évier.
4. Lisez et suivez les consignes figurant sur les étiquettes.
5. Ne transvasez jamais les produits dans un autre récipient (le produit risque d'être bu s'il est mis dans une bouteille).
6. Ouvrez avec précaution et évitez de respirer directement le produit.
7. N'avalez jamais de produit.
8. Aérez votre logement tous les jours de l'année, 15 minutes 2 fois par jour (pour évacuer ce qui s'accumule dans l'air)
9. Portez des gants en bon état (pour éviter à vos mains des brûlures ou des allergies)
10. Respectez les doses recommandées par le fabricant et ne mélangez pas les produits entre eux.
11. Après emploi, jetez les emballages vides fermés avec leur bouchon. Ne les videz pas dans la nature.

Sources : *Open Rome et Réseau des GROG*



Le Dico du doc

NSP

Abréviation de « Ne Sait Pas ».

Plus les connaissances scientifiques s'enrichissent, plus on se rend compte qu'on ne sait pas grand-chose. Ainsi, au XIX^{ème} siècle, Louis Pasteur a popularisé l'idée qu'une infection est déclenchée par l'entrée dans l'organisme d'un agent infectieux. Ce concept a beaucoup aidé les médecins mais il s'avère aujourd'hui trop simpliste. En effet, avec la mise au point d'une nouvelle technique baptisée PCR (Polymerase Chain Reaction), les virologues détectent mieux les virus dans l'organisme. Et là, surprise ! Certains virus sont présents sans jamais provoquer le moindre trouble. D'autres déclenchent des troubles mais ces signes infectieux persistent longtemps après la disparition du virus. D'autres enfin ne déclenchent des troubles qu'à certaines occasions, plusieurs années après leur entrée dans l'organisme. Des constatations similaires sont faites avec les autres agents infectieux (bactéries, mycoses...).

Il faut l'admettre, les agents dits infectieux sont avec nous, comme tous les êtres vivants, tantôt indifférents, tantôt dérangeants, tantôt amicaux.

Sources : *Open Rome et W. Carman. Molecular Viral Diagnostics. European Society for Clinical Virology, 29 sept 2009, Istanbul.*

Météo antibio

Risques

- Grippe modéré
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Vaccin contre la grippe saisonnière

Maintenant !

Le vaccin contre la grippe saisonnière vient d'arriver en pharmacie. Il ne faut pas le confondre avec celui qui arrivera plus tard et qui est dirigé contre la grippe pandémique. Allons, ça n'est pas si compliqué que ça ! Pour vous y retrouver, voici quelques points de repères :

1. Les 2 sortes de virus grippaux, saisonniers et pandémique, circulent conjointement.
2. Le vaccin contre les uns ne protège pas contre l'autre, et réciproquement.
3. Ces 2 vaccinations sont compatibles entre elles, l'une n'empêche pas l'autre.
4. Si vous bénéficiez d'un bon gratuit ou si vous avez l'habitude de vous faire vacciner contre la grippe saisonnière, faites-le cet automne.
5. Dans ce cas, faites-le dès maintenant contre la grippe saisonnière car quelques virus saisonniers circulent déjà en France depuis quelques semaines.

Sources : *Réseau des GROG, Open Rome*