



## Comment détecter les formes graves de la grippe ?

L'infection par un virus de grippe peut provoquer toutes sortes de troubles mais pas d'essoufflement.

Chez un malade grippé, l'apparition d'un essoufflement est donc très inquiétant. En effet, les formes les plus graves de la grippe sont dues à une réaction de défense excessive de la muqueuse qui tapisse l'intérieur de nos poumons : elle se met à fabriquer toutes sortes de substances immunitaires et finit par noyer les poumons qui, pendant quelques semaines, ne peuvent plus assurer leur fonction première : absorber l'oxygène de l'air et rejeter le gaz carbonique. C'est ce qu'on appelle le « poumon grippal » ou un « syndrome de détresse respiratoire aiguë » (SDRA). La manifestation la plus précoce du SDRA est l'essoufflement. Chez les nourrissons, l'essoufflement se traduit par une difficulté à boire les biberons.

En cas de grippe, il faut rappeler son médecin traitant ou consulter en urgence si :

- quelques heures ou quelques jours après l'apparition des signes de grippe, un essoufflement inhabituel apparaît
- le nourrisson grippé prend moins de 50% de son biberon à 3 tétés successives.

Ces formes graves sont rares pour l'instant mais, les services de réanimation hospitaliers en observent un nombre anormalement élevé et en forte croissance dans les régions où la grippe est devenue fréquente.

Source : 14<sup>ème</sup> Journée nationale du Réseau des GROG, Ministère de la Santé, 12 novembre 2009



### Le Dico du doc Guillain-Barré

Maladie neurologique provoquant une atteinte transitoire des nerfs, ce qui peut entraîner des manifestations douloureuses et des paralysies partielles. Il s'agit d'une maladie sévère pouvant nécessiter une hospitalisation pendant plusieurs mois avec, dans certains cas, un séjour prolongé en réanimation.

Bien traitée, cette maladie guérit presque toujours.

Les causes de cette affection sont mal connues mais il semble qu'elle soit souvent précédée d'une infection virale.

Malgré une vaccinovigilance intensive et des enquêtes approfondies, on n'a jamais pu prouver que les vaccinations utilisant des virus tués (donc incapables de provoquer une infection virale) puissent provoquer cette maladie.

En France, 1.500 personnes environ sont touchées chaque année par la maladie de Guillain-Barré, soit 4 par jour. Il n'est pas étonnant que, parmi les malades, quelques uns aient été récemment vaccinés.

Source : 14<sup>ème</sup> Journée nationale du Réseau des GROG, Ministère de la Santé, jeudi 12 novembre 2009

### Météo antibio

#### Risques

- |                     |             |
|---------------------|-------------|
| - Grippe            | hausse      |
| - Bronchiolite      | hausse      |
| - Inf respiratoire  | hausse      |
| - Gastro-entérite   | faible      |
| - allergies pollens | très faible |

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Inquiétude dans les services de réanimation

La journée nationale du Réseau des GROG a été marquée par le cri d'alarme lancé par les réanimateurs hospitaliers de l'Ile-de-France, la région la plus touchée par la pandémie. Le nombre des formes graves de grippe aboutissant à un séjour de 3 semaines en réanimation a augmenté de façon telle que certains services de réanimation doivent maintenant appliquer les mesures réservées aux situations de catastrophe. On n'a jamais vu autant d'hospitalisations pour grippe à cette époque de l'année. On n'a jamais vu non plus autant de formes graves en réanimation.

De plus, ces formes graves peuvent toucher tout le monde, qu'on ait été ou non en très bonne santé jusque-là.

Source : 14<sup>ème</sup> Journée nationale du Réseau des GROG, Ministère de la Santé, jeudi 12 novembre 2009