



Malade à la rentrée : parlez de vos vacances à votre médecin

Au retour de vacances, des petits problèmes de santé peuvent apparaître : fièvre peu intense, éruption cutanée localisée, discrets troubles digestifs, etc. Parfois, ces manifestations sont plus spectaculaires : signes d'allure grippale, fatigue bizarre, diarrhée ou douleurs gastriques, courbatures intenses, oedème d'un membre ou éruptions rouges sur la peau, maux de tête, etc. Elles peuvent être la conséquence d'une maladie ayant débuté pendant les vacances : paludisme, parasitose digestive, fièvre consécutive à une piqûre de moustique (paludisme, dengue, chikungunya) ou de tiques (maladie de Lyme, encéphalite à tique), etc.

Certaines de ces affections peuvent être à la fois rares dans votre région de résidence mais fréquentes dans celle où vous avez passé vos vacances.

Pour en faire le diagnostic, votre médecin a besoin d'y penser. Pour être sûr qu'il soit en alerte, mieux vaut lui indiquer d'emblée le lieu de vos vacances. Cela peut paraître bizarre de raconter ses vacances à son médecin, mais cela peut faire gagner beaucoup de temps, éviter une flopée d'examens ou de médicaments inutiles et vous permettre de recevoir tout de suite un traitement adapté et efficace.

Dans certains cas (paludisme par exemple), cela peut même vous sauver la vie.

Sources : Open Rome et Réseau des GROG



Le Dico du doc

Dengue

Infection virale humaine transmise par la piqûre, le plus souvent diurne, d'un moustique *Aedes* porteur de l'un des 4 virus de la dengue (arbovirus).

Elle sévit surtout dans les régions tropicales et subtropicales de la planète. Selon l'OMS, environ 2,5 milliards de personnes, soit 2/5ème de la population mondiale, sont désormais exposées au risque de dengue. Cette maladie épidémique prend donc de plus en plus d'importance. Cet été, elle a provoqué des épidémies intenses dans les Antilles et en Guyane, son activité a été plus limitée à Mayotte. La semaine dernière, un premier cas a même été confirmé à Nice.

L'infection par la dengue ressemble à la grippe : quelques jours après la piqûre fièvre, maux de tête, courbatures, fatigue, douleurs oculaires, éruption sur le tronc et au visage, vomissements, hémorragies limitées (tâches rouges sur la peau, saignements des gencives et du nez) apparaissent brutalement. Habituellement, la dengue guérit sans séquelle, l'évolution vers une forme grave est rare.

Il n'existe ni vaccin ni traitement antiviral spécifique. L'aspirine et les anti-inflammatoires sont déconseillés.

Source : Bulletin hebdomadaire du Réseau des GROG, 15 septembre 2010

Météo antibio

Risques

- Grippe très rare
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens élevé (ambrosie)

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Ambrosie !

Les fleurs mâles d'ambrosie ne cessent de produire des flots de grains allergisants.

Les régions les plus touchées sont :

- l'Auvergne,
- une partie de la Bourgogne,
- le Rhône,
- le Dauphiné,
- l'Ardèche,
- la Drôme,
- le Nord du Gard,
- la Charente (autour d'Angoulême).

Les prévisions météorologiques un peu chaotiques seront encore favorables à la dissémination des grains tout au long du weekend et de la semaine prochaine.

Les premiers pollens de cèdre qui vont couvrir de jaune le sol ne provoquent aucun risque pour les allergiques.

Source : <http://www.pollens.fr>