



Rhume, grippe, bronchiolite, même combat !

Qu'ils provoquent des rhumes, des bronchiolites ou d'autres infections d'allure grippale, les virus respiratoires se transmettent d'un humain à l'autre tous de la même façon : directement par l'air expiré et indirectement par les mains souillées lors d'un éternuement ou d'une quinte de toux (« mets ta main devant ta bouche ! »).

Pour lutter contre la transmission de ces virus, la meilleure stratégie consiste à appliquer scrupuleusement les mesures recommandées en 2009 pendant la pandémie de grippe :

- Se laver soigneusement et souvent les mains avec de l'eau et du savon.
- Quand on n'a pas d'eau à portée de mains, utiliser un soluté hydro-alcoolique.
- Mettre son coude (au lieu de sa main) devant la bouche quand on tousse ou quand on éternue.
- Jeter son mouchoir dans une poubelle à couvercle.
- Eviter de cracher par terre.

En prenant l'habitude de suivre ces recommandations de façon routinière, tous les jours pendant toute l'année, on se protège efficacement contre les infections respiratoires aiguës et on protège son entourage.

Cet effort est particulièrement utile quand on est parent de nourrissons ou quand un proche est fragilisé par une maladie chronique, une déficience immunitaire ou son âge.

Sources : Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé (INPES). <http://www.inpes.sante.fr>



Le Dico du doc

Légalisation

Action de rendre licite ce qui était auparavant prohibé par la loi (et donc clandestin).

En matière d'addiction la prohibition permet au grand banditisme de prospérer. La légalisation des produits interdits aide à lutter contre les trafics clandestins mais ne résout pas tout. Prenons l'exemple du jeu d'argent en Italie. Le volume des paris et des mises y est tel que le jeu constitue la 2^{ème} industrie du pays, juste après Fiat. En 1992, confronté à un déficit public considérable, le gouvernement italien a légalisé les jeux d'argent.*

On peut aujourd'hui en mesurer les effets :

- l'accès au jeu d'argent est plus facile et le nombre des joueurs a augmenté ;
- les taux d'intérêt des prêts faits aux joueurs ruinés ont beaucoup diminué (même s'ils restent élevés) ;
- les joueurs aux abois restent des proies faciles pour les mafias cherchant des personnes sans casier judiciaire qui acceptent de « rendre un service » (passer un colis, servir de prête-nom ou de faux-témoin, etc.) ;
- le blanchiment d'argent est simplifié (le trucage de matches ou de sites de jeux fait courir peu de risques).

* A cette occasion, les humoristes ont transformé le proverbe italien « le jeu, c'est la taxe des cons » en « le jeu, c'est la taxe des pauvres ».

Source : Croce M. *Le cas de l'Italie comme paradigme de la globalisation du hasard de masse. Congrès international francophone d'addictologie, Nantes, 7-8 octobre 2010.*

Météo antibio

Risques

- Grippe rare
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Rhumes

Actuellement, les rhinites sont parfois allergiques et surtout virales.

Dans les zones méditerranéennes, le cyprès et l'ambrosie produisent encore quelques pollens.

Dans toutes les régions métropolitaines, les rhinovirus provoquent une épidémie importante de rhumes peu fébriles mais plus fatigants et plus prolongés que d'habitude (durée : 7-8 jours au lieu de 2-3 jours habituellement).

Les cas de grippe sont rares mais plusieurs sortes de virus grippaux ont été identifiées par le Réseau des GROG.

A La Réunion, l'épidémie de grippe est d'intensité moyenne mais, chez des personnes jeunes, des cas graves d'infection par le virus grippal A(H1N1)2009 ont été observés.

Source : <http://www.grog.org>