



Cocaïne poudre et crack : danger dès la première prise !

La cocaïne a des effets nocifs dès la première prise, quelle que soit la dose consommée :

- grande fatigue, dépression, envie suicidaire - dans l'heure qui suit la prise de poudre en « sniffant »
- dans les minutes qui suivent la prise en fumant du crack ;
- vulnérabilité cardiaque : risque élevé d'infarctus du myocarde en cas d'effort physique après les prises ;
- survenue possible de réactions allergiques, de crises d'épilepsie, d'arrêt cardiaque.

Quand la cocaïne est consommée simultanément avec de l'alcool ou avec du cannabis ou avec des médicaments tranquillisants les risques d'accidents et d'overdose sont considérablement accrus.

Quand la cocaïne est sniffée, le partage avec d'autres de la paille ou de ce qui en tient lieu (ticket de métro, billet de banque, morceaux de papier roulés) est une source de transmission d'infections bactériennes ou virales (hépatite, VIH/Sida).

L'utilisation de cutters et de pipes en verre pour préparer et fumer la cocaïne sous forme de crack peut provoquer des microcoupures presque invisibles aux mains et aux lèvres qui favorisent le risque de transmission des hépatites et du Sida.

Sniff ou fumette, la dépendance apparaît dès la première prise. Elle est immédiatement très forte avec le crack.

Source : INPES. 2009. 24 réponses sur la cocaïne. www.inpes.sante.fr



Le Dico du doc

Cocaïne

Substance contenue en très petite quantité dans la feuille de coca.

Il faut traiter plusieurs centaines de kilos de feuille de coca avec beaucoup de substances chimiques (kérosène, éther éthylique, acide chlorhydrique, bicarbonate, ammoniac) pour arriver à produire 1 kilo de cocaïne base.

La cocaïne est ensuite transformée et commercialisée illégalement soit en poudre, après avoir été coupée avec des produits chimiques de nature et de toxicité variées (sucre, caféine, vermifuges pour animaux, etc.), soit sous forme de « crack », c'est-à-dire de cailloux de cocaïne très concentrée.

La cocaïne accélère la consommation des réserves énergétiques et des stocks de neuromédiateurs (les substances chimiques qui permettent aux influx nerveux cérébraux de se propager d'une cellule nerveuse à une autre). Elle donne ainsi au consommateur l'impression illusoire qu'il est plus fort, plus intelligent et plus sociable.

Ces sensations durent moins d'une heure quand la forme poudre est sniffée et moins de 10 mn quand elle est fumée. Le consommateur éprouve alors une grande fatigue psychique et physique, accompagnée de troubles du comportement, de tendances suicidaires et d'une envie irrésistible de reprendre du produit.

Source : INPES. 24 réponses sur la cocaïne. www.inpes.sante.fr

Météo antibio

Risques

- Grippe rare
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Toujours du rhino !

En cette période de vacances scolaires, la situation continue d'être calme sur le front des Infections Respiratoires Aigües (IRA) en France métropolitaine. Quelques cas de grippe sont tout même signalés en ville et à l'hôpital au cours des deux dernières semaines. C'est toujours le bon moment pour se faire vacciner contre la grippe saisonnière.

Les virus du rhume (« rhinovirus ») est le plus actif mais sa fréquence commence à diminuer. A l'inverse, le virus des bronchiolites du nourrisson (le « Virus Respiratoire Syncytial », VRS en abrégé) fait son apparition et devrait être de plus en plus actif au cours des semaines qui viennent. Lavez-vous bien les mains !

Source : Réseau des GROG.