



Intoxication au CO : conduite à tenir

Le monoxyde de carbone étant invisible et inodore, il n'est pas facile de déceler sa présence. Il faut donc avoir le réflexe d'y penser quand une ou plusieurs personnes sont victimes de maux de têtes, nausées ou vomissements, dans une pièce où est installé un appareil à combustion.

Il faut y penser tout spécialement si ces symptômes sont observés chez plusieurs personnes dans une même pièce ou qu'ils disparaissent hors de cette pièce.

Si vous suspectez une intoxication au CO, les consignes de sécurité sont simples :

- Aérez immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres.
- Arrêtez les appareils à combustion.
- Evacuez les locaux.
- Appelez les secours : le numéro unique d'urgence européen (**112**) ou les pompiers (**18**) ou le SAMU (**15**).
- Ne réintégrez pas les lieux avant d'avoir reçu l'avis des Sapeurs Pompiers ou des professionnels venus en urgence.

Pour en savoir plus

- www.inpes.sante.fr, www.prevention-maison.fr, www.sante.gouv.fr, www.logement.gouv.fr, www.invs.sante.fr

Source : INPES, « Les intoxications au monoxyde de carbone concernent tout le monde. Les bons gestes de prévention aussi. » 6 décembre 2010. Documentation accessible sur <http://www.inpes.sante.fr/>



Le Dico du doc

INA

Abréviation de « Inhibiteurs de la Neuraminidase », médicaments actifs contre les virus de la grippe.

Les INA délivrés en pharmacie sur prescription médicale sont l'oseltamivir (comprimés ou solution buvable de Tamiflu®) et le zanamivir (inhalations de Relenza®). Ils agissent en freinant la multiplication des virus grippaux. Les INA ne sont efficaces que si on commence à les prendre quand cette multiplication est très intense, juste avant et juste après le début des signes d'infection (apparition brutale de fatigue, douleurs musculaires, maux de tête, toux et fièvre).

Quand ils sont prescrits en « curatif », pour traiter les conséquences de l'infection grippale, les INA doivent être pris matin et soir pendant 5 jours, en commençant le plus précocement possible, dans les heures qui suivent le début des signes infectieux. Ils peuvent aussi être prescrits en « post contact », pour empêcher la grippe de se développer chez les proches d'un malade infecté.

En raison de l'épidémie de grippe, la Direction Générale de la Santé (DGS) recommande de traiter par INA « en curatif » les malades grippés notamment les femmes enceintes (quel que soit le trimestre de grossesse) et ceux qui sont fragilisés par une maladie chronique.

Source. DGS Urgent, 30 décembre 2010, 10h48.

Météo antibio

Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grippe

Selon le Réseau des GROG, les virus grippaux sont devenus épidémiques en France.

Les régions les plus touchées sont, pour l'instant, l'Ile-de-France, le Nord-Pas-de-Calais, la Haute et la Basse-Normandie ; l'épidémie est en train de se propager à toutes les autres régions métropolitaines.

En raison de la survenue, en Angleterre et en France, de cas de grippe particulièrement sévère imposant une réanimation en milieu hospitalier, le Ministère de la Santé vient d'envoyer aux médecins des recommandations particulières, portant sur la vaccination (elle est encore possible), les mesures barrières (hygiène des mains, masques...) et la prescription des antiviraux (voir ci-contre).

Sources : www.grog.org et Open Rome