



Grippe pendant la grossesse : « est-ce grave, docteur ? »

NON, la plupart du temps, OUI parfois.

Actuellement, en France, la grippe touche plusieurs centaines de milliers de personnes par semaine. Parmi elles figurent quelques milliers de femmes enceintes, le plus souvent non vaccinées contre la grippe, des recommandations officielles de vaccination pendant la grossesse n'ayant été émises que récemment. La quasi-totalité de ces patientes guérit sans autre suite qu'une grande fatigue pendant plusieurs semaines. En revanche, quelques unes sont victimes de complications sévères aboutissant à un accouchement prématuré et à un séjour à l'hôpital, en maternité, voire même en réanimation. En pratique, que faire ?

- Si vous êtes enceinte, vous pouvez encore vous faire vacciner contre la grippe, quel que soit le stade de votre grossesse. Le vaccin antigrippal est en vente libre en pharmacie (à un prix inférieur à une place de cinéma) et votre médecin vous fera l'injection vaccinale.
- Si vous présentez des signes de grippe, consultez votre médecin très rapidement. S'il vous prescrit un antiviral, prenez-le immédiatement car son efficacité dépend de la précocité du début des prises.
- Si une gêne respiratoire ou un essoufflement apparaît quelques jours après le début de la grippe, surtout si la fièvre persiste, consultez en urgence un médecin.
- Dans tous les cas, demandez à vos proches de bien se laver les mains et, s'ils ont la grippe, de rester à distance ou de porter un masque protecteur.

Sources : - DGS. http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/MAJ_24_decembre_2010_Fiche_pratique_utilisation_AV_DEF.pdf
- Bulletin hebdomadaire du réseau des GROG, 12 janvier 2011
- NHS (UK). 2010/2011 Seasonal prescription of antivirals. Lettre aux médecins généralistes du 21 déc 2010.



Le Dico du doc

Combien ?

Question lancinante en médecine.

Combien de malades ? Combien de cas graves ? Combien de morts ? Combien de journées de travail pour éviter la maladie et pour soigner ceux qui en sont victimes ? Combien de millions d'Euros dépensés ?

La réponse à ce genre de question dépend beaucoup de la méthode utilisée pour compter. Le Médiateur® en est un excellent exemple : pour le PDG du Laboratoire Servier, les victimes se comptent sur les doigts d'une main ; l'Inserm les estiment à plusieurs centaines et l'Assurance-Maladie à plusieurs milliers...

En pratique, quand on veut répondre sérieusement à une question médicale commençant par « combien », on doit expliquer comment on fait ses comptes et pourquoi on a choisi telle méthode plutôt qu'une autre. Ce type d'explication a un défaut majeur : ceux qui posent une question simple et courte sont exaspérés si on leur fournit une réponse longue et compliquée. Tout le monde préfère un résultat simple et sans commentaire.

Comme l'a dit un humoriste anglais, « pour tout problème compliqué il existe une solution simple... et fausse. »

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite élevé
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Epidémie de grippe

Selon le Réseau des GROG, l'année 2011 commence très fort : épidémie de bronchiolite chez les nourrissons, plus de 600.000 personnes infectées en France par les virus de la grippe en une semaine et, cerise sur la galette des rois, épidémie de gastro-entérite. La France n'a rien d'original ; d'autres pays européens sont dans la même situation, notamment l'Angleterre qui a signalé l'apparition de cas de grippe sévère dès la mi-décembre, incitant les Autorités à promouvoir le vaccin antigrippal et à recommander l'utilisation des antiviraux.

Les virus grippaux étant imprévisibles, nul ne sait combien de semaines l'épidémie de grippe va encore durer.

Source : www.grog.org