



## Bruits parasites dans les oreilles après un concert : est-ce grave, docteur ?

Baptisés « acouphènes », ces bruits qui n'existent que dans notre tête peuvent être très gênants.

Les causes d'acouphènes sont très nombreuses et très diverses. La cause la plus banale est bénigne et facile à soigner : le bouchon de cérumen ! Quand il est important, ce bouchon peut même faire baisser l'audition. Le remède est simple : demander à son médecin de nettoyer le conduit auditif de l'oreille.

Les acouphènes qui apparaissent après une soirée en discothèque ou un concert avec sono hyperpuissante (100 dB pendant 15 mn) sont plutôt dus au traumatisme provoqué par l'exposition à une source sonore trop intense ou trop prolongée. Ces traumatismes fatiguent les cellules de l'audition.

### Que faire si des acouphènes apparaissent après un concert « live » ou une soirée en discothèque ?

- mettre l'oreille au repos : rester dans le calme, vivre dans le plus grand silence possible, éviter la musique ;
- voir un médecin, pour faire le point sur l'état de l'oreille et de l'audition ;
- prendre des médicaments (corticoïdes et vaso-dilatateurs) pendant quelques jours, si le médecin en prescrit

L'oreille peut récupérer parfois complètement mais il faut du temps (16 heures de repos en silence pour une exposition de 100 dB pendant 2 heures).

Par contre, si la durée ou l'intensité sonore ont été particulièrement fortes, une partie des cellules auditives peut être détruite et il persistera une baisse de l'audition.

### Que faire pour éviter ces inconvénients lors d'un concert « live » ou d'une soirée en discothèque ?

- ne jamais se mettre près des enceintes ;
- porter des bouchons protecteurs (!) (il y en a souvent en vente à l'entrée des salles de spectacles)
- sortir de la salle ou de la discothèque dès que des bourdonnements d'oreille apparaissent.

Source : M. François. Un bruit dans l'oreille après un concert. Le quotidien du médecin n°8899, 3 février 2011.



## Le Dico du doc

### Gourou

Terme venant du sanskrit *gurū*. Dans cette langue, il désigne les guides spirituels et les autorités intellectuelles.

Dans l'Inde contemporaine, ce terme est utilisé pour désigner celui qui enseigne, dont le crédit repose sur la tradition spirituelle à laquelle il appartient, et dont il a suivi les enseignements et les pratiques. Ce concept, hautement respecté en Inde, l'est beaucoup moins dans les pays occidentaux où il désigne souvent une personne s'estimant détentrice d'une vérité absolue au nom de capacités supérieures, d'une expérience personnelle exceptionnelle ou d'une « révélation » venant d'ailleurs. On rencontre ce type de gourous dans de nombreux domaines professionnels : gestion, médecine, informatique, organisation, sport, etc. Ils développent le culte de leur propre personnalité et s'opposent vivement à l'avènement d'autres gourous parmi leurs fidèles. Cela mène finalement à une prolifération clanique empêchant toute bonne organisation.

Sources : <http://www.wikipedia.fr> et Open Rome

## Météo antibio

### Risques

- Grippe élevé
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en baisse
- Allergies pollens en hausse

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Un peu moins de grippe

Selon le Réseau des GROG,

- les virus B et A(H1N1) sont toujours épidémiques mais leur activité diminue ;
- la grippe reste épidémique dans toutes les régions de France métropolitaine sauf en Aquitaine, Basse et Haute-Normandie, Centre Picardie, Ile-de-France et Nord-Pas-de-Calais ;
- parmi le 1,2 million de personnes ayant consulté la semaine dernière un médecin pour infection respiratoire aiguë, la part de la grippe représente 614.000 cas ;
- le Virus Respiratoire Syncytial (principal responsable des bronchiolites du nourrisson) reste actif dans le sud de la France.

En pratique, l'épidémie de grippe commence enfin à se calmer.

Source : <http://www.grog.org>