



## Les vaccins, une double protection : pour soi et pour les autres

La vaccination est un moyen efficace et avantageux de se protéger contre des maladies infectieuses susceptibles de provoquer des complications graves.

Si elle apporte un bénéfice individuel très important à ceux qui veulent rester en bonne santé, elle offre également un bénéfice beaucoup plus collectif : éviter la propagation.

En effet, quand un malade infecté est entouré de personnes vaccinées contre sa maladie, l'infection ne peut plus se transmettre. Au sein d'une famille ou d'une collectivité, la vaccination collective crée ainsi une protection « cocooning » qui stoppe la dissémination infectieuse. A l'échelle d'un pays, la vaccination de masse peut être si efficace qu'elle permet d'oublier qu'il y a eu des épidémies dramatiques comme celles de la poliomyélite ou de la diphtérie.

La grande efficacité de la vaccination collective a malheureusement un défaut : une fois la maladie oubliée, on n'en parle plus et la génération suivante ne se rend plus compte de l'intérêt de la vaccination ayant rendu cette maladie rarissime. Cette forme d'amnésie collective incite à se dire « pourquoi se vacciner puisqu'il n'y a plus de danger ? », compliquant la tâche des médecins et de ceux qui sont chargés de maintenir un haut degré de protection vaccinale de la population.

Quand on baisse sa garde, le danger réapparaît. Il en est de même avec les maladies infectieuses : la démotivation ou la négligence vaccinale se traduisent à plus ou moins long terme par la réapparition de maladies oubliées.

Sources : Institut Pasteur, Open Rome, INPES et site <http://vaccination-idf.fr>



### Le Dico du doc

## RO

Prononcer « R zéro ».

Expression fréquemment utilisée par les spécialistes des épidémies pour quantifier le potentiel de diffusion d'un agent infectieux, le RO est le nombre de personnes à qui un individu infecté peut transmettre la maladie.

Prenons un exemple : si, en moyenne, un malade transmet son infection à 2 personnes,  $RO = 2$  ; ce qui signifie aussi que le nombre de personnes infectées va doubler régulièrement.

Pour qu'une épidémie progresse, il faut que RO soit supérieur à 1. Quand le nombre des personnes susceptibles d'être infectées devient faible, le RO devient inférieur à 1 et l'épidémie s'arrête.

Une des maladies les plus contagieuses est la coqueluche :  $RO = 17$  ! Quand une personne est touchée, elle dissémine très largement son infection... à tous ceux qui ne sont pas vaccinés. Dans les familles négligentes en matière de vaccination, on observe ainsi des flambées épidémiques de coqueluche quasiment impossibles à stopper.

Source : Réseau des GROG, séminaire Coqueluche, Institut Pasteur, Paris, 4 mai 2011.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- allergies pollens fort

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### Sécheresse mais pollens

Les allergiques le savent. Ils continuent jour après jour à souffrir de conjonctivites, rhinites et gênes respiratoires sans savoir quel pollen en est responsable.

Ces pollens sont encore tous présents, ensembles, mélangés dans l'air :

- pollens de **bouleau** sur une grande moitié Nord ;
- pollens de **chêne** partout et surtout sur une grande zone centrale ;
- quelques pollens de **cyprés** en Aquitaine et Méditerranée, zone qui accueille déjà des **oliviers** et encore des **pariétaires** ;
- des pollens de **platanes** et de **saules** sur la moitié Nord ;
- des **plantains** un peu partout ;
- surtout des graminées dans la vallée du Rhône, en Aquitaine et au Sud d'une ligne Caen-Besançon.

Source : RNSA, <http://www.pollens.fr>