



Que faire en cas de piqûre ou de morsure ?

En vacances, piqûres et morsures n'ont rien d'exceptionnel. Voici 5 réflexes à avoir pour que ces petits incidents de la vie restent anodins :

La plupart du temps

- 1 - Se laver les mains pour éviter de déposer des microbes dans la plaie et la nettoyer à l'eau et au savon.
- 2 - Appliquer un antiseptique,
- 3 - Protéger la plaie avec un pansement adhésif (à changer tous les jours),
- 4 - Ne pas se servir de coton car il risque de s'effiloche dans la plaie et favoriser l'infection (préférer une compresse),
- 5 - S'assurer que la victime est bien vaccinée contre le tétanos depuis moins de 10 ans (soyez vigilant sur ce point, surtout chez les adultes et les personnes âgées).

Il faut consulter un médecin rapidement si

- la plaie est plus grande que la moitié de la paume de la main,
- la plaie est située près d'un orifice naturel ou sur le visage
- dans les 24h la plaie devient chaude, rouge, suintante et douloureuse.

Source : Croix Rouge Française Pour en savoir plus : <http://www.croix-rouge.fr>



Le Dico du doc

Vive

Poisson appartenant à la famille des *Trachinidae*, qui compte neuf espèces ayant pour point commun une épine dorsale venimeuse. On les rencontre dans l'est de l'Atlantique et de la Méditerranée à la mer Noire, près des côtes en été, plus au large en hiver. Les plus connues sur le littoral français sont la Grande vive, la Vive araignée et la Petite vive. Grâce à leur bouche inclinée vers le haut et leurs yeux situés au-dessus de la tête, elles utilisent la technique de la chasse à l'affût, s'enfouissant jusqu'aux yeux dans le sable pour bondir sur des proies passant à plusieurs mètres du fond.

Quand on marche sur une vive ainsi enfouie, l'épine dorsale se redresse et injecte immédiatement un venin. La douleur est "vive", très violente et instantanée. Elle irradie jusqu'à la racine du membre piqué et peut entraîner une réaction allergique violente, comme pour une piqûre de guêpe, et une infection. Le venin étant détruit par la chaleur, le traitement initial consiste à tremper le membre atteint dans de l'eau chaude (plus de 40°C) pendant 20 mn puis à aller à l'hôpital en urgence. Même mort, ce poisson reste dangereux. Mieux vaut porter des gants très épais quand on le cuisine, par exemple dans une bouillabaisse.

Source : Wikipedia, <http://fr.wikipedia.org/wiki/Vive>

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens modéré

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grande Vive (*trachinus draco*)

Longueur : jusqu'à 40 cm

Source : <http://seethesea.free.fr/photo.php?img=758>



Vive Araignée (*trachinus araneus*)

Longueur : jusqu'à 50 cm

Photo Roberto Pillon

