



Etes-vous plus exposé(e) que d'autres au mélanome?

Tout le monde est susceptible de développer un mélanome, cependant, nous ne sommes pas tous égaux face à ce risque.

Soyez plus particulièrement vigilant si :

1. Vous avez la peau, les yeux et les cheveux clairs et vous bronzez difficilement ;
2. Vous avez beaucoup de grains de beauté (plus de 50) ;
3. Vous avez des grains de beauté depuis que vous êtes né(e) ;
4. Vos avez des grains de beauté larges et irréguliers ;
5. Des membres de votre famille ou vous-même avez déjà eu un mélanome ;
6. Vous avez eu des coups de soleil très importants pendant votre enfance ou votre adolescence ;
7. Vous pratiquez une activité professionnelle en plein air qui vous expose beaucoup au soleil.

Les dermatologues et les cancérologues insistent beaucoup sur le risque de mélanome et le dramatisent probablement un peu trop, cependant, parlez de ce risque à votre médecin traitant.

Le dépistage du mélanome est très simple et sans danger : il suffit de regarder les grains de beauté suspects avec une grosse loupe éclairante (un « dermatoscope »).

Sources : Open Rome et Institut national du Cancer (INCA), 2009 <http://www.e-cancer.fr>.



Le Dico du doc

Evaluation

Pratique visant à comprendre les raisons d'un succès ou d'un échec, par exemple :

On a constaté que, depuis une vingtaine d'années, la mortalité liée au cancer du sein diminue dans les pays développés. Est-ce dû plutôt aux efforts de dépistage précoce ou plutôt à l'amélioration de la qualité des traitements ? Pour le savoir, une équipe de chercheurs a comparé l'évolution de la mortalité par cancer du sein dans des pays proches les uns des autres, dotés de systèmes de santé similaires mais n'ayant pas eu les mêmes politiques de dépistage du cancer du sein.

Les résultats sont les suivants :

Pays	début du dépistage	mortalité/cancer du sein
Irlande du Nord	1990	- 29%
République Irlande	2002	- 25%
Pays-Bas	1989	- 25%
Belgique	2001	- 20% (Wallonie) - 25% (Flandre)
Suède	1986	- 16%
Norvège	1996	- 24%

Les auteurs en concluent que la baisse de la mortalité par cancer du sein est similaire quelle que soit l'année de début de la politique de dépistage systématique.

La baisse de la mortalité est donc probablement due surtout aux progrès thérapeutiques.

Source : <http://www.bmj.com/content/343/bmj.d4411>

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens en hausse

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Pandémie de grippe 2009 : la leçon japonaise

L'impact de la pandémie de grippe 2009 dans les différents pays du globe est très contrasté :

- Il a été particulièrement fort dans des pays comme le Mexique ou l'Argentine, où la pandémie a provoqué une mortalité importante, une létalité marquée chez les femmes enceintes et une désorganisation des soins.
- Il a été modéré aux Etats-Unis et en Europe.
- Il a connu l'impact le plus faible au Japon, seul pays où :
 - la grippe est considérée comme une maladie grave qu'il faut éviter,
 - la population se sert depuis longtemps méticuleusement des masques anti-projections,
 - les antiviraux spécifiques de la grippe sont abondamment prescrits.

Sources : OMS (28 juillet 2011), Open Rome