



## Des petites astuces pour vacciner les nourrissons sans qu'ils pleurent

La douleur associée à la vaccination, acte souvent répété au cours des premiers mois de la vie, est source d'anxiété pour les parents et les nourrissons. Plusieurs façons de diminuer cette douleur ont été méticuleusement étudiées. Voici les plus efficaces :

- appliquer un gel anesthésique sur la peau, juste avant la pique : cela diminuera la sensation de pique et décontractera les fibres musculaires sous-cutanées.
- faire boire quelques ml d'eau sucrée 2 minutes avant la pique. La meilleure composition de ce liquide sucré a été déterminée par des études cliniques très soigneuses. Les meilleurs effets sont obtenus avec du glucose (de 30% à 40%) ou du saccharose (de 12% à 75%). L'effet de cette boisson sucrée est renforcé et prolongé pendant 10 minutes si le nouveau-né suce ensuite une tétine.
- Garder l'enfant dans les bras durant la pique.

A noter : l'allaitement maternel combine la boisson sucrée et la chaleur des bras maternels. Idéal !

Source : M.A. Domergues, Hop. A. Mignot, Versailles. Communication au congrès de la société française de pédiatrie.



### Le Dico du doc

## Tri

Opération compliquée quand il s'agit d'information médicale. Pour s'y retrouver, il faut réussir à faire la différence entre :

- un fait avéré (par exemple, la grippe est provoquée par des virus)
- une hypothèse scientifique (par exemple : c'est en échangeant des fragments de gènes entre virus que les virus grippaux deviennent dangereux)
- une élucubration (le virus pandémique A(H1N1) a été fabriqué par les firmes pharmaceutiques pour augmenter leurs profits).

Il faut aussi déterminer la fiabilité des sources d'information ; ceux qui s'expriment le plus fort ne sont pas forcément les plus fiables. Il est souvent difficile de savoir si on a affaire à un expert très compétent sur le sujet traité, à un expert compétent sur d'autres sujets mais pas sur le sujet traité ou à un bavard passionné mais peu compétent. Il est également difficile d'apprécier le degré d'indépendance d'esprit de celui qui s'exprime : les liens avec les sectes et les producteurs de produits dits « naturels » sont souvent plus obscurs que ceux avec l'industrie pharmaceutique, de même que les intérêts personnels (auto-promotion, vengeances, etc.)

Source : Pr Claire-Anne Siegrist. *Peur des vaccins : quels déterminants ?*

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite en hausse
- Allergies pollens faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Rhino et Picorna

Comme annoncé la semaine dernière, épidémie de rhinovirus et de picornavirus dans les écoles et dans les familles d'enfants scolarisés.

Les rhinovirus provoquent des rhumes, des conjonctivites, des bronchites et quelques otites. Toutes ces manifestations guérissent au bout de quelques jours sans avoir besoin de se servir d'antibiotiques.

Les picornavirus tirent leur nom de leur morphologie : ce sont des tout petits (« pico ») virus à ARN (RNA en anglais). Les infections à picornavirus provoquent tantôt des infections respiratoires, tantôt des gastro-entérites. Leur évolution est aussi bénigne que celle décrite ci-dessus pour les rhinovirus. Tous ces virus se transmettent par les mains, l'expiration et les éternuements. Bref, un mot d'ordre s'impose : lavez-vous soigneusement les mains et portez un masque si vous êtes enrhumé ou toussoteux.

Source : Réseau des GROG