



Le vaccin contre la grippe est utile pendant la grossesse

Depuis l'invention du vaccin contre la grippe, il était admis que ce vaccin pouvait être bénéfique pour les femmes enceintes mais l'éthique médicale interdisait de mener des études de tolérance pendant la grossesse. Il n'y avait aucun argument pour craindre des effets indésirables pendant la grossesse mais, comme il était impossible de vérifier cette absence de risque, il était délicat de recommander ce vaccin à toutes les femmes enceintes. La recommandation ne concernait que les femmes enceintes porteuses d'un autre facteur de risque, la décision de vacciner ou non les autres étant laissée à l'appréciation des médecins.

La pandémie de grippe A(H1N1)2009 a modifié cette situation : la survenue de cas mortels ou très graves chez les femmes enceintes a légitimé leur vaccination contre la grippe pandémique. La vaccino-vigilance durant cette période a montré que ce vaccin était très bien toléré pendant la grossesse. Actuellement, les femmes enceintes reçoivent donc un bon pour un vaccin anti-grippal gratuit à partir du second trimestre de grossesse.

Par ailleurs, les femmes enceintes porteuses d'autres facteurs de risque de complications pendant la grippe peuvent être vaccinées dès le premier trimestre de la grossesse.

Sources : *Moniteur des Pharmacies, Open Rome*



Le Dico du doc

Importé

Qualificatif donné aux cas de maladie contractée pendant un séjour à l'étranger. Il s'agit le plus souvent d'une maladie infectieuse : le voyageur est infecté à la fin de son séjour à l'étranger et la maladie se déclare au retour, soit pendant le trajet soit une fois rentré dans le pays d'origine.

Un exemple de « cas importé » vient d'être donné par la grippe : un groupe de voyageurs est revenu du Vietnam fin septembre. Juste après son arrivée en France, l'un d'entre eux a déclaré une pneumonie, un autre une laryngite très fébrile et deux autres une infection respiratoire ressemblant à la grippe, avec des courbatures très intenses.

Un virologue a prélevé leurs sécrétions nasales et identifié des virus grippaux et le laboratoire de référence de Lyon a confirmé par la suite qu'il s'agissait bien de virus de la grippe similaires à ceux qui circulent en ce moment au Vietnam.

Que retenir de cet exemple ?

- Quand on tombe malade, il faut penser à signaler au médecin les voyages qu'on a effectués récemment.
- Quand on est malade après un voyage en groupe, il est utile de savoir comment vont les autres membres du groupe.

Source : Réseau des GROG, bulletin n°3 du 5 octobre 2011.

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

L'épidémie de rhino, c'est rosse !

L'épidémie de rhinovirus bat son plein. Elle touche à la fois des enfants et des adultes jeunes, provoquant des absences scolaires et des arrêts de travail (surtout pour enfants malades). Même si les infections à rhinovirus sont moins graves que la grippe, elles ont un impact humain, médical et économique non négligeables. Or, contre ces virus, il n'y a ni vaccin ni antiviral, les antibiotiques ne peuvent rien non plus : une bonne raison de se laver les mains et de porter un masque anti-projection quand on est infecté.

Allergies

Côté pollens, ça y est, c'est fini !

A noter : les pollens de cèdre qui vont jaunir le sol ne sont pas allergisants. Grâce au beau temps, les chauffages ne sont pas encore remis en route, du coup les acariens ne se développent pas.

Quant aux moisissures, elles sont en baisse. Un bon répit pour les allergiques !

Sources : Réseau des GROG, RNSA