



Que faire si votre bébé a la diarrhée ?

On parle de diarrhée si les selles sont plus liquides et plus fréquentes que d'habitude. Le principal danger de la diarrhée est la déshydratation, c'est-à-dire un manque d'eau dans le corps. Dans ce cas, que faire ?

- Proposez à votre enfant, quel que soit son âge, de boire une SRO (Solution de Réhydratation Orale) qui, si elle ne soigne pas la diarrhée, empêche la déshydratation.
- Continuez à lui proposer régulièrement une SRO car même s'il refuse de la boire, n'a pas soif et ne semble pas encore déshydraté, il risque à tout moment une déshydratation.
- Si le bébé vomit, donnez lui la SRO bien fraîche, au début toutes les 5 à 10 mn, par petites gorgées ou même à la cuillère. Ensuite, laissez votre enfant la boire à volonté, selon sa soif, tout le temps que durera la diarrhée.
- Pensez à vous laver les mains avant et après vous être occupé de votre bébé.
- Proposez régulièrement à votre enfant de manger ; n'hésitez pas à lui proposer des aliments qu'il aime.
- Si vous allaitez, poursuivez comme d'habitude et proposez de la SRO à votre enfant entre les tétées.
- Si votre bébé prend du lait en poudre, ne lui en donnez plus et donnez lui seulement de la SRO à la place, ceci pendant 12 heures. Ensuite, proposez à nouveau le lait habituel avec de la SRO entre les biberons.
- Surveillez votre enfant jusqu'à la fin de la diarrhée : prenez sa température, comparez le nombre de selles et de vomissements, comptez le nombre de biberons bus. Notez le comportement de l'enfant.
- Demandez l'avis de votre médecin dès l'apparition de la diarrhée. N'hésitez pas à le rappeler si l'enfant vomit, si le nombre des selles ne diminue pas, s'il refuse de boire et de manger, s'il a une température supérieure à 38.5°C, s'il est très fatigué, s'il a les yeux cernés, s'il y a du sang dans ses selles.

Source : Ministère du travail de l'emploi et de la santé, INPES. Diarrhée du jeune enfant, évitez la déshydratation.



Le Dico du doc

SRO

Abréviation de Solution de Réhydratation Orale.

Produit essentiel en cas de diarrhée du nourrisson et du très jeune enfant : c'est le meilleur moyen d'éviter ou de soigner une déshydratation.

Quand il y a un jeune enfant dans la famille ou dans la maison, il faut avoir chez soi ou dans le sac de voyage quelques sachets de SRO pour pouvoir agir vite en cas de diarrhée. L'état de santé d'un jeune enfant diarrhéique peut s'aggraver en quelques heures.

Préparer une SRO est très simple :

- 1- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- 2- Préparez un biberon de 200 ml d'eau (la même que celle que vous utilisez pour les biberons habituels).
- 3- Versez dans l'eau le contenu de la SRO sans rien ajouter.
- 4- Secouez.

A noter : un biberon contenant de la SRO peut être conservé 24h au réfrigérateur ; un bébé peut boire plusieurs biberons de SRO par jour.

Source : Ministère du travail de l'emploi et de la santé, INPES. Diarrhée du jeune enfant, évitez la déshydratation.

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite modéré
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Se revacciner tous les ans contre la grippe risque-t-il d'affaiblir nos défenses ?

NON. Aucun argument ne permet actuellement de justifier cette crainte.

La stimulation immunitaire déclenchée par la vaccination est bien plus faible que celle des multiples stimulations provoquées jour après jour par le contact avec toutes sortes d'agents infectieux.

De plus, alors que plusieurs millions d'adultes en bonne santé se revaccinent chaque année pour des raisons professionnelles, il n'a pas été signalé de cas de défaillance immunitaire pouvant être liée à ces vaccinations itératives. Enfin, les études menées pendant 4 à 5 années consécutives chez des personnes âgées et des enfants confirment que la revaccination annuelle ne diminue pas nos défenses.

Sources Iorio AM, et al. Gerontology. 2007;53(6):411-8.-
Bernstein DI et al. Pediatr Infect Dis J. 2003
Jan;22(1):28-34. - Bodewes R et al. Lancet Infect Dis.
2009 Dec;9(12):784-8.