



## Pour éviter les urgences pédiatriques, lavez-vous les mains !

Chaque année, en décembre et janvier, les nourrissons sont touchés par une épidémie de bronchiolites due au Virus Respiratoire Syncytial (VRS) et aux métapneumovirus. Ces infections peuvent entraîner pendant quelques jours une gêne respiratoire importante qui pousse les parents à aller aux urgences des hôpitaux. Quand ces bronchiolites touchent des nourrissons âgés de moins de 6 mois, il n'est pas rare qu'une hospitalisation soit nécessaire pendant 2 ou 3 jours.

Ainsi, chaque année, au moment des fêtes de fin d'année, les « urgences enfants » des hôpitaux sont particulièrement surchargées, avec des attentes de plusieurs heures. Dans les grandes villes, les services de réanimation pédiatrique peuvent même manquer de lits, ce qui aboutit à hospitaliser les nourrissons dans des hôpitaux éloignés du domicile de leurs parents.

Tout cela pourrait être évité par des mesures d'hygiène simples et peu coûteuses. Le VRS et les métapneumovirus sont souvent transmis aux nourrissons par leurs parents ou leurs frères et sœurs. Chez ces derniers en effet l'infection respiratoire est souvent discrète, se limitant à un peu de rhume ou de bronchite, mais ils sont très contagieux et transmettent les virus dans l'air qu'ils expirent (surtout s'ils toussent ou éternuent) et lors des bisous et des contacts manuels.

Pour protéger les nourrissons

- lavez-vous soigneusement les mains souvent, (avant et après les changes et les tétées notamment),
- portez un masque, évitez les bisous si vous êtes enrhumé, toussoteux ou fiévreux et pendant les périodes d'épidémie de bronchiolites (elles surviennent chaque année en décembre et janvier).
- jetez les mouchoirs dans une poubelle fermée par un couvercle,
- apprenez à vos enfants à faire de même et répétez l'apprentissage pour que ça devienne une routine,

Sources : Open Rome, Réseau des GROG



### Le Dico du doc

## Contagion

Titre d'un film (qui vient de sortir en salle) basé sur le scénario suivant : la rapide progression d'un virus mortel qui tue en quelques jours et alors que l'épidémie se propage à grande vitesse, la communauté médicale mondiale tente, dans une course effrénée contre la montre, de trouver un remède et de contrôler la panique qui se répand encore plus vite que le virus. Les gens eux se battent pour survivre dans une société qui se désagrège. Bref, un vrai film catastrophe.

Par pure coïncidence, une des nombreuses équipes scientifiques qui essaient de comprendre comment le virus de la grippe aviaire pourrait s'adapter à l'homme vient de publier des résultats intéressants. Elle a en effet montré, grâce à des techniques virologiques sophistiquées, que cette adaptation est possible, dans des conditions très particulières.

Contrairement à ce qui se passe dans le film, ça n'est pas une catastrophe, c'est seulement une avancée de la connaissance.

Sources : Open Rome et <http://www.warnerbros.fr/contagion/>

### Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite élevé
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens très faible

Source : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Des IRA mais peu de grippe

La fréquence des Infections Respiratoires Aiguës (IRA) augmente actuellement chez les nourrissons (bronchiolites), les enfants et les adultes.

Les agents infectieux les plus fréquemment en cause sont

- le Virus Respiratoire Syncytial (VRS)
- les métapneumovirus
- les mycoplasmes.

Les deux premiers ne sont pas sensibles aux antibiotiques. En revanche, contre les troisièmes, certains antibiotiques très particuliers (macrolides, cyclines) peuvent être nécessaires en cas de fragilité particulière (fumeurs, personnes âgées...).

Quant à la grippe, elle est rare pour l'instant.

Source : [www.grog.org](http://www.grog.org)