



Grippe dans les collectivités de personnes âgées : attention !

Les établissements hébergeant des personnes âgées dépendantes (EHPAD) sont particulièrement menacés par les épidémies de grippe. En effet :

- comme dans toute collectivité, la concentration de la population favorise la propagation des épidémies ;
- les personnes très âgées ont souvent une capacité d'immunisation affaiblie et, chez elles, la vaccination apporte une protection moindre que chez les personnes plus jeunes ;
- la dépendance favorise les carences alimentaires, ce qui peut davantage affaiblir le système immunitaire ;
- plus on avance en âge, plus la probabilité d'être atteint d'une maladie chronique augmente (diabète, maladie cardiaque ou respiratoire, etc.) ; quand la grippe se surajoute à cette maladie chronique, elle peut provoquer une « décompensation », c'est-à-dire une aggravation brutale de la maladie chronique pré-existante ;
- chez les personnes très âgées, les manifestations de la grippe sont souvent discrètes et peuvent même se limiter à une incapacité matinale à se lever. Si le personnel soignant n'est pas averti, il ne pense pas à la grippe et à mettre en œuvre à temps le traitement antiviral spécifique de la grippe.

Dans les EHPAD, la grippe peut se répandre en quelques jours dans tout l'établissement et provoquer une mortalité importante parmi les résidents.

Sources : Open Rome, Réseau des GROG et http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/circ_489.pdf



Le Dico du doc

EHPAD

Abréviation de « Etablissement d'Hébergement de Personnes Agées Dépendantes ».

Autrefois, on appelait ces établissements des « maisons de retraite » mais leur nom a changé quand les contraintes réglementaires et les tarifs d'hébergement se sont alourdis.

Les EHPAD sont très vulnérables aux épidémies en raison de la concentration de personnes fragilisées par leur grand âge, du nombre élevé de personnels soignants et de la circulation de ces personnels d'une chambre à l'autre.

Quand la grippe devient épidémique dans un EHPAD, il est très difficile de stopper sa transmission ; elle peut durer plusieurs semaines, infecter la quasi-totalité des pensionnaires et provoquer une mortalité élevée. Les EHPAD font donc l'objet d'un plan de lutte contre la grippe très strict avec, notamment :

- vaccination antigrippale du personnel,
- déclaration obligatoire des cas de grippe,
- traitement systématique des résidents et du personnel par les antiviraux spécifiques de la grippe,
- lavage soigneux des mains, usage intensif des masques antiprojection.

Source : GROG géronto, Open Rome, Ministère de la Santé

Météo antibio

Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite en baisse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite moyen
- Allergies pollens faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Epidémie de grippe : toujours plus !

Selon le Réseau des GROG, la grippe est épidémique ou le devient dans toutes les régions de la métropole.

Au cours de la semaine dernière, elle a touché plus de 700 000 personnes et, depuis le début de l'épidémie, plus de 2 millions, répartis ainsi : 22% chez les 0-4 ans, 24% chez les 5-14 ans, 47% chez les 15-64 ans et 7% chez les 65 ans et plus.

Des foyers épidémiques sont signalés dans les EHPAD.

Pour vous protéger et protéger votre entourage, soyez attentifs aux mesures d'hygiène (lavage des mains, masques, etc.). Si vous êtes infectés par la grippe ou si vous êtes en contact proche (moins de 2 m) avec une personne grippée, vous pouvez demander à votre médecin de vous prescrire rapidement un antiviral spécifique.

La grippe est une infection fréquente, parfois grave. Prenez-la au sérieux.

Source : www.grog.org