



Lisez les étiquettes des produits pour le jardinage !

Les produits utilisés pour jardiner contiennent souvent des substances chimiques dotées de propriétés toxiques pour certaines plantes, mais pas seulement : elles peuvent aussi être nocives pour les humains. C'est le cas par exemple des herbicides, des engrais, des insecticides, des fongicides et des défoliants.

- Ne partez jamais du principe que vous en savez assez sur ces produits.
- Même si vous avez déjà utilisé le produit, lisez soigneusement l'étiquette des boîtes et les modes d'emploi.
- Vérifiez que les emballages portent la mention « emploi autorisé dans les jardins ».
- Examinez la liste des substances actives contenues dans le produit ainsi que les précautions d'emploi.
- Mettez en œuvre les précautions recommandées.
- N'utilisez ces produits que dans l'usage pour lequel ils ont été autorisés.

Sur l'étiquette figurent aussi le nom, l'adresse et le numéro de téléphone du responsable de la mise sur le marché, ainsi que le numéro de téléphone d'un centre anti-poison, numéro qui peut se révéler très utile si, après usage d'un de ces produits, vous ressentez des maux de tête, des nausées ou si vous présentez une irritation cutanée. Parfois, même, ces produits peuvent provoquer des convulsions !

En pratique, n'oubliez pas que les produits pour le jardinage sont des produits chimiques à manier avec précaution et, bien sûr, à ranger hors de portée des enfants !

Source : Open Rome



Le Dico du doc

Principe de précaution

Le « principe de précaution » applique à la collectivité une règle médicale fondamentale : « d'abord, ne pas nuire ».

Ce principe est complété par l'idée qu'une décision médicale ne doit être prise que si on a des preuves de l'efficacité de cette décision : on parle alors de « médecine basée sur des preuves » (en anglais, « Evidence Based Medicine »-EBM).

Le tandem « principe de précaution + EBM » est destiné à éviter des catastrophes, mais conduit parfois aussi à une prudence excessive.

Le cas de la grippe chez les femmes enceintes en est un bon exemple :

- Depuis longtemps, les virologues ont attiré l'attention des médecins sur les dangers de la grippe pendant la grossesse. Ils disaient aussi que rien ne faisait craindre un effet vaccinal dangereux chez les femmes enceintes mais, par précaution, personne n'osait les vacciner contre la grippe. En conséquence, aucune étude ne pouvait montrer si ce vaccin était ou non efficace et, faute de preuves, les médecins ne vaccinaient pas les femmes enceintes contre la grippe.

- La survenue de décès chez des femmes enceintes infectées par le virus pandémique 2009 a convaincu les médecins qu'il fallait vacciner contre la grippe pendant la grossesse.

On a alors constaté que les virologues avaient raison : le vaccin antigrippal est utile, efficace et sans danger chez les femmes enceintes.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe en baisse
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens en hausse

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Pâques aux pollens

En ce moment, beaucoup d'espèces d'arbres pollinisent. Leurs émissions de pollens diminuent quand il pleut mais redoublent dès que le soleil revient.

Pollens de bouleau : très présents, avec un risque allergique élevé surtout dans la moitié nord du pays.

Pollens de cyprès : commencent à s'épuiser dans le Sud, mais sont encore responsables d'un risque allergique très élevé autour d'Avignon.

Pollens de charme et de frêne : encore fortement présents à chaque période ensoleillée, avec un risque allergique moyen.

Pollens de platane : risque en hausse, notamment sur le pourtour méditerranéen.

Pollens de chêne : risque en hausse, surtout, en Aquitaine.

Pollens de graminées : leur pollinisation débutera vers la mi-avril en Aquitaine et Midi Pyrénées. Quelques pollens avant-coureurs sont déjà présents sur la façade atlantique et dans le sud de la France.

Source : www.pollens.fr