

## Inutile d'attendre décembre pour se vacciner contre la grippe !

Les pharmaciens entendent souvent dire « je me vaccine contre la grippe le plus tard possible pour être protégé jusqu'au printemps ».

Il s'agit là d'un faux calcul. Attendre ne sert à rien car :

- la protection apportée par le vaccin antigrippal apparaît entre 10 et 15 jours après l'injection vaccinale. Ceux qui se vaccinent en octobre sont sûrs d'être bien protégés dès novembre, mois où la grippe peut devenir épidémique\* ;
- même chez les personnes âgées ou celles dont la capacité d'immunisation est diminuée, la protection acquise au mois d'octobre dure au moins 9 mois, ce qui couvre largement la période allant de l'automne au début de l'été. Chez les enfants et les adultes en bonne santé, la protection peut même durer pendant plusieurs années.

L'idée de retarder le moment de l'injection est parfois aussi sous-tendue par la peur que « le vaccin prenne mal », à cause d'un terrain ou d'une immunité affaiblie par l'âge ou la maladie. Or, en cas de déficit immunitaire, c'est l'acquisition des anticorps protecteurs qui pose problème, pas la durée de la protection vaccinale.

Retarder le moment de l'injection ne change rien à la qualité de cette protection.

\* Pour suivre la progression des épidémies : site du Réseau des GROG, [www.grog.org](http://www.grog.org)

Sources : Ministère de la Santé, CNAMTS et Réseau des Groupes Régionaux d'Observation de la Grippe (GROG)

### Le Dico du doc



## A(H17N?)



Façon rapide de décrire le virus grippal très insolite trouvé chez des chauve-souris du Guatemala : le H désignant l'hémagglutinine, une des protéines placées à la surface du virus, le N l'autre protéine de surface, la neuraminidase.

Ces protéines étant très changeantes, les virologues les regroupent par familles numérotées dans l'ordre de leur découverte. Ainsi, les protéines de surface du premier virus grippal identifié (« grippe espagnole », 1918) ont-elles été cataloguées H1N1.

Les virus grippaux humains connus ne peuvent porter, pour l'instant, que 3 sortes d'hémagglutinine et 2 sortes de neuraminidases. En revanche, pour les virus grippaux animaux, on connaît xx sortes de H et xx sortes de N.

En surveillant des chauve-souris du Guatemala, connues pour leur capacité à transmettre la rage, des virologues ont trouvé ce virus grippal très bizarre : son hémagglutinine est de type H17, sa neuraminidase ne ressemble à rien de connu. Sa capacité d'échange de gènes avec des virus grippaux humains lui donne la possibilité de provoquer un jour une épidémie humaine massive. Contrairement aux autres virus grippaux il n'est pas cultivable sur les milieux habituels, on ne peut donc actuellement ni fabriquer de vaccin contre lui ni tester l'efficacité des antiviraux.

Vous pensiez ne plus entendre parler de la grippe ? c'est raté !

Sources : Open Rome et Bulletin du Réseau des GROG du 19 septembre 2012

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens modéré

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

#### La grippe revient, le vaccin arrive !

Dans l'hémisphère sud, des épidémies saisonnières de grippe ont été observées dans la plupart des pays dotés d'un système de surveillance. Les virus grippaux humains A(H3N2) et B ont été les plus actifs. Quant aux virus pandémiques A(H1N1)pdm2009, ils ont sévi en zone tropicale.

Des cas de grippe aviaire continuent d'être signalés en Egypte, en Indonésie, en Chine, au Bangladesh, au Cambodge, au Vietnam et en Chine. Une autre sorte de virus grippal aviaire fait des ravages dans les élevages de volailles au Mexique.

Enfin, les élevages de porcs des Etats-Unis sont touchés actuellement par une épizootie due à un virus grippal qui a déjà provoqué aussi plusieurs centaines de cas humains.

Bref, les virus grippaux se portent bien.

Le vaccin contre la grippe va arriver en pharmacie. Profitez-en sans attendre, si vous êtes fragilisés par une maladie chronique ou par votre âge.

Sources : Ministère de la Santé, CNAMTS, GROG