

Intoxication au monoxyde de carbone : avoir les bons réflexes.

Le monoxyde de carbone étant invisible et inodore, il n'est pas facile de déceler sa présence. Il faut donc avoir le réflexe d'y penser quand une ou plusieurs personnes sont victimes de maux de têtes, nausées ou vomissements, dans un lieu où est installé un appareil à combustion.

Il faut y penser tout spécialement si ces symptômes sont observés chez plusieurs personnes dans une même pièce ou s'ils disparaissent hors de cette pièce.

Si vous suspectez une intoxication au monoxyde de carbone (CO), les consignes de sécurité sont simples :

- Aérez immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres.
- Arrêtez les appareils à combustion.
- Evacuez les locaux.
- Appelez les secours : le numéro unique d'urgence européen (**112**) ou les pompiers (**18**) ou le SAMU (**15**).
- Ne réintégrez pas les lieux avant d'avoir reçu l'avis des Sapeurs Pompiers ou des professionnels venus en urgence.

Pour en savoir plus

- www.inpes.sante.fr, www.prevention-maison.fr, www.sante.gouv.fr, www.logement.gouv.fr, www.invs.sante.fr

Source : INPES, « Les intoxications au monoxyde de carbone concernent tout le monde. Les bons gestes de prévention aussi. »
Documentation accessible sur <http://www.inpes.sante.fr>

Le Dico du doc



Certain



Euphémisme permettant de qualifier l'âge des personnes ayant vécu plusieurs dizaines d'années. L'expression « personne d'un certain âge » désigne en général une personne d'un âge certain.*

En médecine, à partir d'un certain âge, les réactions de défense contre les infections (fièvre, notamment) deviennent moins intenses.

Les résultats d'une étude menée en France et en Turquie par des médecins généralistes et des virologues le démontrent parfaitement pour les infections dues à la grippe.

Chez les enfants et les adultes de moins de 65 ans, la grippe se manifeste le plus souvent par l'association fièvre, toux, coryza, maux de tête et courbatures. A partir de 65 ans, les symptômes les plus fréquents se limitent à toux et courbatures ; la fièvre manque en moyenne dans un quart des cas et, plus on avance en âge, plus la fièvre se raréfie. Chez les personnes très âgées, la grippe ne provoque quasiment plus de signes infectieux et se limite à une incapacité à se lever, un peu de toux et quelques courbatures.

Source : IBGP first results. Réunion Griplatform, 14 oct 2012, Istanbul

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible hausse
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Grippe ? Il y en a aussi

Selon le Réseau des GROG,

- L'épidémie actuelle d'infection respiratoire aigue a une intensité modérée. Elle est due aux rhinovirus (rhume plus ou moins fébrile).
- Le Virus Respiratoire Syncytial (VRS), responsable des bronchiolites des nourrissons, commence à circuler dans la moitié nord de la métropole.
- Quelques cas de grippe sont confirmés dans 8 régions (Poitou-Charentes, Midi-Pyrénées, Ile-de-France, Bourgogne, Haute-Normandie, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Champagne-Ardenne, Nord-Pas-de-Calais). Il s'agit soit de « cas importés », détectés au retour d'un voyage à l'étranger (USA, Maroc, Hong-Kong), soit d'infection chez des personnes hospitalisées ou immunodéprimées.

Source : www.grog.org