

Soigner les maladies virales est aussi un problème politique.

Les infections dues à des virus touchent la totalité de la population mondiale et provoquent chaque année plus d'une centaine de millions de décès. Les virus en cause sont très variés, certains sont très médiatisés : grippe, virus de l'immunodépression humaine (VIH, responsable du Sida), hépatites virales, chickungunya, fièvre jaune, Ebola, virus respiratoire syncytial (VRS, cause de la bronchiolite du nourrisson), etc.

Pour les responsables de la santé publique, les maladies virales peuvent être combattues efficacement mais cette lutte pose d'abord des problèmes politiques. En effet, leur impact dépend beaucoup du contexte économique, climatique, environnemental et culturel :

- forte mortalité chez les enfants et les personnes âgées dans les pays les plus pauvres, faible mortalité mais fort impact économique dans les pays les plus riches ;
- possibilité de mettre au point des médicaments efficaces, mais les virus épidémiques ne sont pas les mêmes selon que le climat est tempéré ou tropical ;
- l'émergence des nouveaux virus est souvent liée à des modifications de l'environnement (déforestation tropicale et virus Ebola, par exemple) ;
- grande variabilité de la capacité des populations à utiliser les moyens mis à leur disposition : nous sommes incapables d'imiter les japonais qui utilisent en routine les freins les plus efficaces à la propagation virale (port de masques, hygiène des mains, antiviraux, etc.).

La façon dont nous nous protégeons contre les maladies virales et dont nous nous soignons dépend donc beaucoup de nos choix personnels et collectifs.

Ainsi, porter un masque quand on est grippé est aussi un acte politique.

Sources : Open Rome et Research needs for the battle against respiratory viruses. WHO informal technical consultation. 6-7 novembre 2012, Genève.

Le Dico du doc



Antiviraux



Médicaments empêchant les virus de se multiplier.

Pendant la seconde moitié du XX^{ème} siècle, les progrès techniques en virologie (invention de la PCR - Polymerase Chain Reaction- et développement des méthodes de cristallisation des protéines) ont rendu possible la conception de molécules capables de bloquer les mécanismes de multiplication virale.

Depuis une vingtaine d'années, quelques équipes de recherche se sont spécialisées dans le développement méthodique des antiviraux. Leurs directeurs expliquent qu'il est maintenant possible de trouver des médicaments actifs contre n'importe quelle sorte de virus, et que c'est uniquement une question de moyens financiers et de priorités. Le fait est qu'ils l'ont démontré en développant des médicaments actifs contre le SIDA, les hépatites virales, la grippe et l'herpès.

Ça n'est pas souvent que la recherche sur les médicaments ne pose aucun problème scientifique et se « limite » à des choix politiques et financiers.

Source : Open Rome, entretiens avec des participants au « WHO informal technical consultation. Research needs for the battle against respiratory viruses. » 6-7 novembre 2012, Genève.

Météo antibio

Risques

- Grippe sporadique
- Bronchiolite en hausse
- Inf respiratoire en hausse
- Gastro-entérite modéré
- Allergies pollens très faible

Sources : <http://www.grog.org>
et <http://www.pollens.fr>

Bronchiolites en hausse

Selon le Réseau national des GROG, la grippe est sporadique en France : des cas sont confirmés en Ile-de-France, PACA, Auvergne et Poitou-Charentes chez des enfants et... des pèlerins de retour de La Mecque.

En Europe, seules la France et l'Allemagne signalent des cas.

Le Virus Respiratoire Syncytial (VRS) devient épidémique en métropole et provoque une augmentation régulière de la fréquence des bronchiolites du nourrisson.

Sources : Réseau des GROG et EISN
<http://www.grog.org>
<http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/121101-SUR-WISO.pdf>