

## Les ennuis recommencent pour les allergiques aux pollens.

Dès que les conditions météorologiques redeviennent moins hivernales, le risque d'allergie liée aux pollens d'arbres recommence à croître. De fait, les pièges à pollens du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) se remettent à capturer des pollens. Les régions les premières touchées sont celles dont le climat est le plus doux, notamment autour du bassin méditerranéen : les pollens de cyprès y sont maintenant particulièrement abondants.

### En pratique, dès que la météo redevient printanière,

- ⇒ Si vous avez un rhume ou une conjonctivite sans avoir de fièvre, ne vous jetez pas sur les antibiotiques. Pensez à la possibilité d'une réaction allergique aux pollens, surtout si vous êtes sujet à ce type de problème.
- ⇒ Si vous êtes un « allergique connu à certains pollens », vérifiez que vous avez en réserve des mouchoirs et les médicaments anti-allergiques prescrits par votre médecin.
- ⇒ Surveillez sur internet les bulletins polliniques. Si vous êtes allergiques aux pollens de cyprès ou à ceux qui commencent à se répandre (aulne, peuplier, frêne, noisetier, saule) et si vous habitez dans une région signalée comme « à risque » par les bulletins polliniques, prenez le médicament anti-allergique qui vous a été prescrit à titre préventif : son action protectrice est beaucoup plus grande quand on le prend avant le début des crises.
- ⇒ Mettez à jour vos signets de navigateur internet, les liens suivants peuvent vous être utiles :
  - <http://www.pollens.fr> : bulletin allergo-pollinique du RNSA
  - [https://www.supagro.fr/pollen/cartopollen/previsions\\_J.php](https://www.supagro.fr/pollen/cartopollen/previsions_J.php) : pollens de cyprès en Languedoc-Roussillon.

Source : Open Rome

## Le Dico du doc

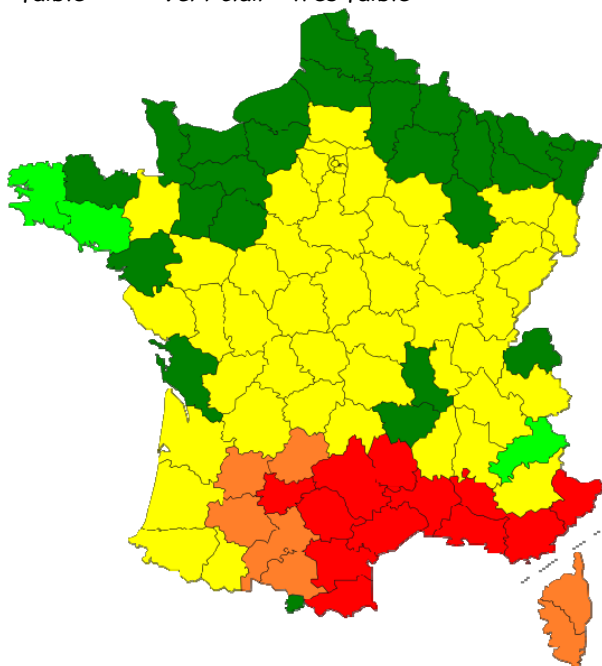


### Risque pollinique



La carte ci-dessous (mise à jour sur le site [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)) décrit l'intensité de la circulation aérienne des pollens.

Rouge : très forte      Orange : forte      Jaune : moyenne  
Vert foncé : faible      Vert clair : très faible



Source : [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

## Météo antibio

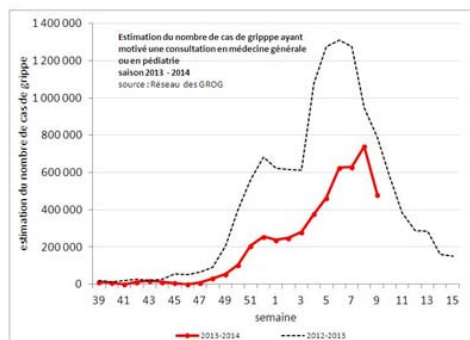
### Risques

- Grippe en baisse
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire en baisse
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens en hausse

Sources : <http://www.grog.org>  
et <http://www.pollens.fr>

### Grippe : 0,5 million de cas la semaine dernière en France

Les vacances scolaires réduisent le nombre des contacts entre les enfants et favorisent la décroissance épidémique.



En trait plein rouge, l'épidémie actuelle de grippe ; en pointillés, celle de l'hiver 2012-13.

Source : Réseau des GROG <http://www.grog.org>