

Eclipse du vendredi 20 mars : protégez aussi vos enfants !

Vendredi 20 mars 2015, une éclipse partielle de soleil sera observable en France métropolitaine d'environ 9h à 12h, selon le lieu d'observation. Le pourcentage maximum de la surface du disque solaire occultée par la lune, ou degré d'obscurcissement, se situera aux alentours de 10h30 et atteindra 80% sur l'axe Brest-Lille.

L'observation d'un tel événement nécessite impérativement de protéger ses yeux afin d'éviter toute lésion oculaire, particulièrement chez les enfants, car une observation directe du soleil ou sans protection adéquate peut entraîner une altération définitive de la vue.

Il est donc indispensable de se munir de lunettes spéciales, complètement opaques à la lumière normale, comportant le marquage CE de conformité. Leur partie filtrante est constituée de films, soit en polyester recouverts d'une fine couche d'aluminium, soit en polymère noir teintés dans la masse (ces derniers étant nettement moins fragiles et plus stables dans le temps) généralement fixés sur des montures en carton.

Ces lunettes à monture cartonnée doivent être considérées comme à usage unique, la qualité du filtre risquant en effet de se dégrader si elles sont conservées dans de mauvaises conditions.

Il est conseillé de limiter les observations à quelques minutes et d'effectuer un temps de pause entre deux observations pour reposer les yeux.

En aucun cas le soleil ne doit être observé avec des instruments d'optique (jumelles, appareil photographique,...) ni avec des moyens de protection de fortune (verres fumés, films radiologiques ou simples lunettes de soleil) dont la faculté de protection est très insuffisante.

Source : Ministère de la santé, 16 mars 2015. <http://www.sante.gouv.fr/eclipse-partielle-de-soleil-du-20-mars-2015-pour-l-observer-des-lunettes-de-protection-sont-indispensables.html>

Le Dico du doc



Eclipse



Phénomène astronomique spectaculaire au cours duquel le soleil est caché par la lune.

La rareté et l'étrangeté des éclipses donnent envie d'observer attentivement le phénomène et font oublier que le soleil est très dangereux pour la vue.

Les risques oculaires auxquels expose une observation directe du soleil, sont de deux natures :

- lésions de la cornée à type de kératite, liées essentiellement aux ultraviolets, douloureuses mais réversibles en quelques jours ;
- lésions de la rétine à type de brûlures rétinienne, liées à l'effet thermique du rayonnement solaire et à un effet photochimique sur les cellules rétinienne particulièrement fragiles. Elles peuvent altérer définitivement la vue.

Les risques sont considérablement accrus si on se sert d'un appareil concentrant les rayons lumineux : appareil photographique, jumelles, lunette astronomique, etc.

Source : Ministère de la Santé, 16 mars 2015

Météo antibio

Risques

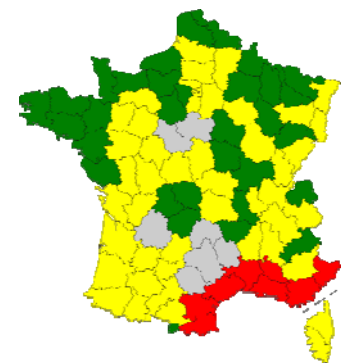
- Grippe modéré
- Bronchiolite modéré
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite faible
- Allergies pollens en forte hausse

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA

Pollens

CYPRES,

frêne, noisetier, peuplier, aulne.



Risque allergique 13- 20 mars 2015

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé
- : données non disponibles

source : RNSA