

## Jamais de bague ou d'anneau au pouce !

On estime que chaque jour, en France, une personne perd un doigt à cause de son alliance ou d'une bague ; les risques au cours de la vie quotidienne sont bien réels.

Les accidents les plus fréquents surviennent lors d'activités anodines (en effectuant des tâches ménagères, en portant un objet lourd, en accrochant ses clés, en claquant une porte ou en sortant d'un véhicule), de bricolage ou de jardinage (en s'accrochant sur un clou, en tombant d'un escabeau ou en retombant d'un grillage). L'alliance ou la bague se comportent alors comme un fil à couper le beurre, coupant d'abord la peau, puis les vaisseaux, les nerfs, les tendons. Cette lésion appelée « doigt-bague » se termine en général par une amputation complète du doigt.

Perdre un doigt est source d'un handicap qui peut être surmonté (Django Reinhardt était un guitariste virtuose malgré l'amputation de deux doigts de la main gauche), mais la perte du pouce est un drame définitif car elle prive de la possibilité de pincer un objet entre le pouce et un ou plusieurs autres doigts.

Sans possibilité de pincer, la main devient quasiment inutile.

En pratique :

- ne jamais mettre d'alliance, de bague ou d'anneau au pouce ;
- ôter systématiquement alliance, bagues et anneaux avant de bricoler, de faire du sport ou d'exécuter des tâches domestiques.

Sources : Open Rome et Priorité Santé Mutualiste

## Le Dico du doc



### Clade



Mot d'origine latine signifiant « branche », utilisé pour classer les virus d'une même famille au sein d'un arbre généalogique appelé « arbre phylogénétique ».

Un clade regroupe un virus et tous ses descendants. Il constitue une des branches de l'arbre phylogénétique de la famille virale.

Pour déterminer à quel clade appartient un virus, les virologues inventorient avec précision ses gènes, puis ils comparent ce « génome » avec ceux des autres virus de la même famille. Le virus est « branché » dans le clade du virus plus ancien ayant le plus grand nombre de gènes similaires.

Ce travail de classification, entamé dans les années 1980, a été rendu possible par la mondialisation des échanges scientifiques et par les progrès en virologie (essor du séquençage), en informatique (microordinateurs plus puissants et moins chers), en médecine (accroissement considérable du nombre des isollements de virus) et en télécommunications (internet).

Source : Open Rome

## Météo antibio

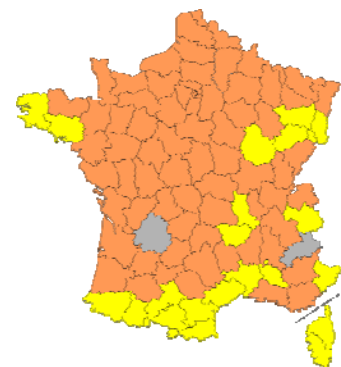
### Risques

- Grippe : très faible
- Bronchiolite : très faible
- Inf respiratoire : faible
- Gastro-entérite : faible
- Allergies pollens : élevé

Sources : ECDC, Open Rome, RNSA

Pollens

**Chêne, graminées, pariétales,**  
frêne, platane, bouleau



Risque allergique 24 avril - 1<sup>er</sup> mai 2015

- : nul
- (vert clair) : très faible
- (vert foncé) : faible
- (jaune) : moyen
- (orange) : élevé
- (rouge) : très élevé
- (gris) : données non disponibles

source : RNSA