

Un médecin doit aussi savoir changer des piles !

Le travail et les autres activités sociales sont certes une source de contraintes mais aussi le gage de conserver le sens de l'horaire et le contact avec son milieu de vie.

Chez les personnes très âgées vivant seules, sans activité, ce sont souvent les émissions de télévision ou les informations à la radio qui permettent de conserver un minimum de régularité dans le rythme de vie.

Comme le montre l'anecdote suivante, les médecins généralistes doivent éventuellement s'intéresser aussi aux habitudes télévisuelles et radiophoniques de leurs patient(e)s :

Un médecin généraliste reçoit un coup de fil angoissé d'une de ses clientes, gardienne dans une HLM : « Docteur, Madame D. ne va pas bien du tout ! Depuis quelques jours, elle part faire ses courses en pleine nuit ! Hier, elle attendait le bus à onze heures du soir ! Pouvez-vous venir la voir chez elle ? Faites quelque chose ! Elle perd la tête, elle va laisser son gaz ouvert et faire sauter l'immeuble ! ».

Le médecin rend visite à la vieille dame, veuve et octogénaire, qui, après examen, ne s'avère pas plus malade que d'habitude...

Ne trouvant pas de cause médicale à ce comportement aberrant et soudain, le médecin en cherche ailleurs la raison et finit par découvrir que... la vie de la dame était rythmée par RTL. Or, depuis quelques temps son poste radio ne marche plus, les piles étant usées, et la dame n'a pas pu ou pas su en acheter des neuves. Le médecin a changé les piles du poste ; tout est rentré dans l'ordre, évitant une hospitalisation en gériatrie.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Désorientation



Terme médical désignant un état mental associant un trouble de la notion du temps et une difficulté à se situer dans l'espace. La personne désorientée ne sait plus quelle heure il est ni où elle est.

Cette « désorientation temporo-spatiale » peut être due à des causes très diverses :

- intoxication, ivresse,
- excès de médicaments (trop grand nombre, dose trop forte, élimination trop lente par des reins défaillants),
- dénutrition ou déshydratation,
- coup de chaleur,
- infection avec forte fièvre,
- infection, tumeur ou abcès du cerveau,
- maladie psychiatrique,
- détérioration cérébrale.

Les désorientations temporo-spatiales peuvent également être provoquées par les pertes de repères : troubles sensoriels (cécité et surdit e surtout), solitude, inactivité, dépaysement.

Pour une personne âgée, changer de logement ou être hospitalisée peut suffire à provoquer une désorientation.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe en baisse
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite modéré
- Allergie pollens élevé

Sources : ECDC, Open Rome, InVS et <http://www.pollens.fr>

Bouleau, platane, un peu de charme

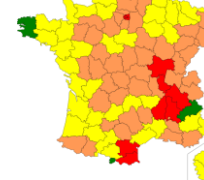
Bouleau : de la Garonne à l'Alsace, sur les côtes de l'Atlantique et de la Manche, en Rhône Alpes et en région Parisienne.

Platane : au Sud du territoire, de l'Aquitaine à la Côte d'Azur, dans la vallée du Rhône et à Lyon.

Charme : discrets mais en progression. Graminées, pariétaires, chêne, peuplier, saule, frêne : risque faible.

Semaine du 8 au 15 avril 2016

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé



Source : RNSA <http://www.pollens.fr>