

## Les plantes naturelles sont pleines de poisons !

A cause de leurs racines, les plantes ne peuvent pas se déplacer.

Pour se multiplier, elles doivent affronter la concurrence des autres végétaux.

Les relations entre plantes peuvent être amicales, l'essor des unes favorisant celui des autres. Elles sont souvent très conflictuelles. Pour régler les querelles de territoires, tous les coups sont possibles, notamment la production de substances toxiques capables d'empoisonner les espèces végétales rivales.

La production de poisons végétaux est encore plus nécessaire aux plantes pour se protéger des animaux prédateurs qui, eux, sont capables de se déplacer : insectes, ruminants, omnivores, etc.

Depuis leur apparition sur la planète, les humains ont dû apprendre à ne manger que les plantes non toxiques ou à affaiblir leur pouvoir toxique par la cuisson ou diverses préparations culinaires.

Cet apprentissage a pris des millénaires, car toutes les plantes contiennent des poisons.

Les plantes ont une énorme capacité de diversification des poisons qu'elles créent. Utilisés à petites doses, ces toxiques peuvent devenir des médicaments. La plupart des médicaments modernes sont issus de substances produites par les plantes (l'aspirine vient du saule, la digitaline de la digitale, etc.).

Lors de la révolution néolithique, les humains ont appris à cultiver des plantes sélectionnées pour leur absence de toxicité. Rancun de cette sélection, les prédateurs des plantes veulent profiter de cette innocuité : les limaces ne s'y trompent pas quand elles dévorent les laitues du potager...

La « nature » n'est devenue un cadre de vie acceptable pour les humains qu'après de gros changements.

Source: Open Rome

### Le Dico du doc



## Plante



Famille d'êtres vivants, produisant eux-mêmes leur matière organique à partir des sels minéraux puisés dans le sol et du gaz carbonique de l'air, absorbé et transformé par les feuilles grâce à l'énergie solaire. Cette photosynthèse utilise la chlorophylle de la plante, qui lui donne sa couleur verte.

Les plantes ont en général des racines, qui puisent dans le sol les sels minéraux et l'eau dont elles ont besoin et des feuilles, hors du sol, pour recueillir le gaz carbonique de l'air et les rayons du soleil.

L'enracinement empêchant les plantes de se déplacer, elles sont très dépendantes de leur environnement. L'interaction entre les plantes et leur environnement constitue des écosystèmes complexes encore très mal connus.

Elles ont une grande capacité de multiplication et de diffusion de proche en proche, soit par leurs racines, soit par leurs ramifications hors sol, soit par l'essaimage aéroporté de leurs pollens. Cet essaimage peut même utiliser un transport aérien via les insectes venus butiner leurs pollens.

L'oxygène de notre atmosphère y compris sirops et crèmes a probablement été produit par des plantes primitives, les cyanobactéries.

### Météo antibio

#### Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens élevé

Sources : ECDC, Open Rome, InVS  
et <http://www.pollens.fr>

#### Bouleau, platane, charme, etc.

**Bouleau** : de la Normandie à la Vienne et jusqu'au Alpes, de l'Est breton à la Lozère.

**Charme** : Alsace, du Pas de Calais à la Savoie.

**Platane** : Ile-de-France et Sud de la France.  
**Chêne** : Sud-Ouest, Pays de la Loire, région Méditerranéenne et vallée du Rhône.

**Graminées** : Nord, Corse, Côte Atlantique.

**Mûriers** : pourtour méditerranéen.

Semaine du 15 au 22 avril 2016

□ : nul

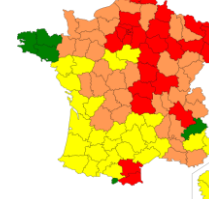
■ : très faible

■ : faible

■ : moyen

■ : élevé

■ : très élevé



Source : RNSA <http://www.pollens.fr>