

Quelles précautions pour éviter d'être foudroyé ?

Dans les pays tempérés, pendant les saisons chaudes, la chaleur favorise la survenue des orages. L'accumulation d'électricité dans les nuages s'accompagne de décharges électriques brutales en direction de la terre, la foudre. Le chemin suivi par ce courant électrique bref et intense passe par tout ce qui est bon conducteur, notamment les objets métalliques, les fils du téléphone, le bois (des arbres), etc.

Pour éviter de se trouver sur le chemin de la foudre et d'être électrocuté, il est recommandé de :

- si vous êtes sur la route, garer sa voiture, sa moto ou son vélo à l'abri et loin des arbres ;
- si vous êtes en dehors d'un logis,
 - se mettre à l'abri ailleurs que sous un arbre ;
 - éviter de se trouver les pieds dans l'eau ;
 - éviter de se placer sur un axe de ruissellement de l'eau (lit d'un torrent, etc.) ;
 - bien évidemment, sortir de la piscine.
- si on est à l'intérieur d'un logis,
 - ne pas rester sur la terrasse ou le balcon, ni à proximité de rambardes métalliques ;
 - se placer loin des fenêtres, au préalable soigneusement fermées ;
 - débrancher ordinateur, télévision et téléphone ;
- si vous devez impérativement téléphoner avec un téléphone fixe, écourter la conversation et débrancher le téléphone quand la conversation est terminée.
- si vous avez un téléphone portable, éteignez-le et évitez qu'il soit en contact avec votre peau.

Source: Open Rome

Le Dico du doc



Electrocution



Exposition brutale et traumatique à un courant électrique intense (« électrisation »), ayant provoqué un arrêt du cœur.

Les électrocutions sont causées essentiellement par la foudre ou le contact avec une ligne à haute tension.

Le passage du courant se fait entre des points d'entrée et de sortie, sièges de brûlures de la peau. Le trajet interne suit de préférence les artères et les veines, provoquant des brûlures internes diffuses.

Quand le flux électrique est très intense,

- il perturbe l'influx nerveux, ce qui peut aller jusqu'au blocage des battements du cœur et à des lésions cérébrales provisoires ou définitives ;
- il tétanise les muscles, notamment ceux du cœur, ce qui est une autre cause possible d'arrêt cardiaque ;
- il peut détruire les cellules musculaires.

Les débris musculaires étant évacués par les reins, une destruction musculaire massive peut bloquer les reins.

Pour soigner les victimes d'électrocution, il faut faire repartir le cœur, soigner les brûlures, panser les plaies, pallier les défaillances rénales, musculaires et nerveuses.

Source : Centre des brûlés, Hôpital Edouard Herriot, Lyon.

Météo antibio

Risques

- | | |
|--------------------|-------------|
| - Grippe | très faible |
| - Bronchiolite | très faible |
| - Inf respiratoire | faible |
| - Gastro-entérite | faible |
| - Allergie pollens | maximal |

Sources : ECDC, Open Rome, InVS
et <http://www.pollens.fr>

Graminées toujours au top !

Les pollens de graminées continuent de provoquer un risque maximal d'allergie presque partout en France métropolitaine.

Semaine du 24 juin au 1^{er} juillet 2016

Source : RNSA

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé

