

Dites au médecin où vous êtes allé en vacances.

Le médecin traitant exerce à proximité du lieu de vie de la plupart de ses patients. Il connaît donc bien leur cadre de vie, ce qui lui permet d'en tenir compte dans son diagnostic et le choix des traitements.

Les vacances et les voyages peuvent « brouiller les pistes » :

Certaines maladies sont rares en France métropolitaine, mais fréquentes dans d'autres pays, soit en permanence (paludisme, parasitoses, etc.), soit lors de vagues épidémiques (grippe en juin-juillet-août dans l'hémisphère sud).

Même à l'intérieur de la métropole, la fréquence des maladies peut varier d'une région à l'autre :

- Les tiques sont des animaux très sédentaires. Celles qui sont contaminées et donc capables de transmettre certaines infections (maladie de Lyme, encéphalite à tiques, etc.) sont localisées dans des zones très limitées qu'elles ne quittent jamais. Savoir que vous y êtes passé alertera votre médecin.
- Certaines maladies infectieuses ne sont observées que dans des régions précises. Par exemple, la fièvre boutonneuse méditerranéenne, sur la Côte d'Azur, ou la bilharziose après baignade dans certaines rivières de Corse.

Ceci dit, quand les symptômes n'ont rien de spécifique, il existe un autre piège pour le médecin : trop focaliser son attention sur les voyages et ne pas assez penser aux maladies locales plus ordinaires. La médecine est un art difficile !

Source: Open Rome

Le Dico du doc



Intelligence



Utilisation combinée de la mémoire, de l'observation et de la réflexion pour résoudre un problème ou s'adapter à un changement. Ainsi, par exemple, l'intelligence militaire aide à comprendre ce que l'ennemi peut, veut et va faire.

La frontière entre l'intelligence et son contraire, l'imbécillité, est floue et fluctuante. Ainsi, par exemple, au XVIIIème siècle, pour déterminer la longitude - problème clé de la navigation en haute mer - les savants les plus intelligents ont imaginé toutes sortes de méthodes, jugeant stupide l'outil proposé par un petit menuisier du fin fond de la campagne anglaise, l'horloge marine. Après plusieurs dizaines d'années, c'est l'horloge marine qui s'est avéré la bonne solution.

En médecine, les soignants les plus intelligents sont aussi les plus modestes. Ils savent que ce qui est considéré comme vrai un jour peut devenir contestable un peu plus tard.

Les historiens de la médecine ont de la mémoire et rappellent que des idées aussi importantes que la filtration de l'eau potable et l'asepsie dans les blocs opératoires ont été considérées au départ comme des idées stupides.

Les médecins intelligents cherchent d'abord à ne pas nuire au patient. Ils observent le résultat des traitements qu'ils proposent et sont suffisamment modestes pour accepter de changer le traitement si les résultats sont décevants.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens moyen

Sources : ECDC, Santé Publique France, Open Rome et <http://www.pollens.fr>

Graminées, orties, bientôt ambrosie

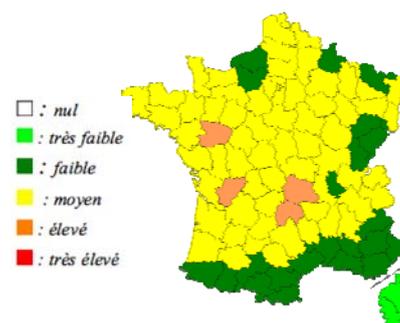
Graminées : Puy de Dôme, Cantal, Charente, Choletais (zones brun clair)

Orties : en pleine floraison

Armoise : Nord-Est et Ile-de-France

Ambrosie : ça va flamber dans le Rhône et sa vallée dans 8 jours

Semaine du 31 juillet au 5 août 2016



Source : RNSA