

## Grippe : quoi de neuf, docteur ?

Tous les 4 ans, les chercheurs du monde entier dans le domaine de la grippe se réunissent en congrès. Le neuvième de ces congrès vient de se terminer, apportant quelques certitudes et des pistes de recherche :

**Grippe et grossesse :** La grippe est dangereuse pour les femmes enceintes et peut être mortelle pour le bébé qu'elles portent. Le vaccin contre la grippe est sans danger pour les femmes enceintes, même au tout début de la grossesse. La conclusion est unanime : les femmes enceintes ont intérêt à être vaccinées.

**Antiviraux :** Leur efficacité est confirmée. Ils réduisent la fréquence et la gravité des complications. Ils sauvent des vies en cas d'hospitalisation et, en médecine de ville, peuvent rendre de grands services à condition d'être utilisés dès le début des symptômes.

**Vaccin « quadrivalent » :** En France, l'Assurance-Maladie limite sa prise en charge aux seuls vaccins trivalents (contenant 3 sortes de virus). Il est prouvé que les vaccins quadrivalents (contenant 4 sortes de virus) sont plus efficaces et plus « coût-efficaces », même dans des pays moins développés que le nôtre.

**Vaccin antigrippal « universel » :** Les virus grippaux changeant sans cesse, le vaccin doit être adapté chaque année et il faut se revacciner tous les ans. Les recherches d'un vaccin « universel », qui protégerait une fois pour toutes contre toutes les sortes de virus grippaux, stagnent. Le gouvernement américain a annoncé un investissement massif pour trouver enfin et produire un vaccin antigrippal universel.

En attendant, il faut continuer à se faire revacciner chaque année.

Source : *Options for the control of influenza IX, Chicago, 23-28 août 2016.*

## Le Dico du doc



### Virologie



Etude scientifique des virus.

La puissance et la finesse des techniques virologiques viennent de progresser considérablement :

- Des chercheurs américains ont utilisé des techniques de génie génétique pour colorer les virus grippaux. En combinant un microscope électronique et des logiciels d'imagerie, ils obtiennent des vidéos en 3D des virus grippaux et des cellules qui les entourent, avec des effets de zoom allant du mètre jusqu'à quelques nanomètres (la taille d'un virus).

Les premières utilisations de ces techniques ont déjà révélé des phénomènes inconnus jusque-là : virus organisés en troupes ou pris au lasso par une cellule immunitaire, interactions entre cellules...

- Combinant des outils de cristallographie des protéines et de génie génétique, une équipe grenobloise a réussi à analyser dans les moindres détails la structure et la dynamique des déformations des protéines du virus de la grippe, et leurs liens avec les mutations génétiques du virus.

Ainsi, il est devenu possible de voir vivre des virus et d'analyser leur comportement. Ce double saut technologique va bouleverser la compréhension des maladies virales et modifier en profondeur la façon de les soigner ou de les prévenir.

Sources : *Yoshihiro Kawaoka et al, Stephen Cusack et al.*

## Météo antibio

### Risques

- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens faible (mais élevé dans le Sud Est)

Sources : *ECDC, Santé Publique France, Open Rome et <http://www.pollens.fr>*

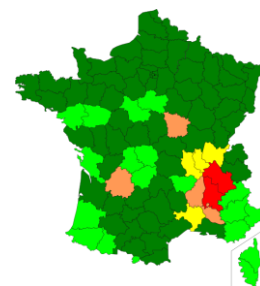
### Ambrosie : Sud-Est beaucoup, Sud-Ouest un peu.

Les pollens d'ambrosie sont particulièrement répandus en Auvergne-Rhône-Alpes.

Leur présence est en hausse dans la Nièvre et la Dordogne.

Semaine du 26 août au 2 septembre 2016

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé



Source : *RNSA*