

Se laver les mains et utiliser les masques : pas cher et très efficace !

Comme chaque année à cette époque, les bronchiolites dues au Virus Respiratoire Syncytial (VRS) et aux métapneumovirus deviennent épidémiques et touchent les nourrissons, pouvant entraîner pendant quelques jours une gêne respiratoire importante qui pousse les parents à aller aux urgences des hôpitaux. Quand la bronchiolite touche un nourrisson de moins de 6 mois, il n'est pas rare qu'une hospitalisation soit nécessaire pendant 2 ou 3 jours.

Ainsi, chaque année, pendant les épidémies de bronchiolites, les « urgences enfants » des hôpitaux sont particulièrement surchargées, avec des attentes de plusieurs heures. Dans les grandes villes, les services de réanimation pédiatrique peuvent même manquer de lits, ce qui aboutit à hospitaliser les nourrissons dans des hôpitaux éloignés du domicile de leurs parents.

Tout cela peut être évité par des mesures d'hygiène simples et peu coûteuses.

Le VRS et les métapneumovirus sont souvent transmis aux nourrissons par leurs parents ou leurs frères et sœurs. Chez ces derniers, l'infection respiratoire se limite en général à un peu de rhume ou de bronchite. Pourtant, ils sont très contagieux et transmettent les virus dans l'air qu'ils expirent (surtout s'ils toussent ou éternuent) et lors des bisous et des contacts manuels.

Pour protéger les nourrissons des bronchiolites :

- lavez-vous soigneusement les mains et souvent, (avant et après les changes et les tétées notamment),
- portez un masque, évitez les bisous si vous êtes enrhumé, toussoteux ou fiévreux,
- jetez les mouchoirs dans une poubelle fermée par un couvercle,
- apprenez à vos enfants à faire de même et répétez l'apprentissage pour que ça devienne une routine.

Cette façon de se protéger et de protéger les nourrissons est particulièrement efficace.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Barrière



Terme qualifiant les moyens de diminuer la transmission des virus d'un humain à un autre. Par exemple, dans le cas des virus respiratoires et digestifs (se transmettant par le souffle et par le contact avec des mains souillées) :

- se laver régulièrement les mains
- ne pas cracher par terre, jeter les mouchoirs dans une poubelle fermée par un couvercle
- tousser ou éternuer dans son coude
- porter un « masque anti-projection »
- prendre un médicament antiviral (quand il existe).

Aucune de ces mesures barrières n'est individuellement radicale, mais conjuguées elles diminuent beaucoup la transmission et ralentissent considérablement la propagation épidémique, ce qui suffit à protéger les personnes les plus fragiles.

Au Japon, les mesures barrières font partie de la vie quotidienne et ont démontré leur efficacité.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite moyen
- Inf respiratoire moyen
- Gastro-entérite moyen
- Allergie pollens très faible

Sources : ECDC, Open Rome et RNSA

Gastro + bronchiolite

La gastro-entérite et les bronchiolites continuent de sévir, menaçant tout particulièrement les nourrissons.

Le temps passé dans la salle d'attente des urgences hospitalières pédiatriques est souvent long, ce qui favorise la transmission des virus respiratoires aux nourrissons venant pour une gastro-entérite, et réciproquement.

Mettez en œuvre les mesures barrières, car elles freinent la transmission de ces deux types d'infection.

Sources : ECDC, OMS Europe, Open Rome.