

Qu'est-ce qui peut modifier nos comportements ?

La prévention des maladies repose toujours sur un changement de comportement, mais il est difficile de modifier nos habitudes.

Pour y parvenir, les publicitaires utilisent surtout 3 sortes de motivations : l'argent (« mon produit est moins cher »), le plaisir et la peur. Il en existe d'autres :

- le conformisme : peur d'être différent, souci de ne pas prendre de risque, désir de ne pas être déçu ;
- l'identification : envie de ressembler à quelqu'un ou d'appartenir à un groupe ;
- le désespoir : sentiment d'être « au bord du gouffre » sans avoir envie de perdre la vie ;
- la révolte, à l'instar de ce militant anticapitaliste gros fumeur qui s'est brutalement arrêté de fumer le jour où il a réalisé que ses achats de cigarettes enrichissaient de gros capitalistes nord-américains.

Quelles qu'en soient les motivations, les changements sont aussi le fruit d'un contexte favorable et d'un déclic : quelques mots prononcés au moment propice dans les lieux publics, les media, les réseaux sociaux, ou par un proche, un collègue, un soignant ou une personne influente.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Récidive



Terme judiciaire qualifiant le comportement de ceux qui commettent à nouveau le même délit après et malgré une première condamnation.

La récidive est un casse-tête pour les juges, les policiers, les psychiatres et la population : comment l'éviter ?

Paradoxalement, les facteurs prédictifs de récidive sont peu étudiés en France, alors que ce sujet est largement médiatisé et souvent placé au centre des débats médico-sociaux.

Taux de récidive en fonction des délits. France, période 2004-2014
Exploitation statistique du casier judiciaire, SDSE, Ministère de la Justice

Motifs de condamnation	Condamnés en 2004	Récidivistes dans les 6 ans qui suivent la sortie de prison
Vols, recels, escroqueries	93 215	55,0%
Destructions, dégradations	13 764	53,5%
Port d'arme	3 968	52,6%
Outrages	20 078	52,1%
Stupéfiants	26 363	50,3%
Violences volontaires	38 639	46,0%
Délits routiers	152 725	39,8%
Atteintes sexuelles	9 481	26,2%

L'examen des casiers judiciaires montre que les condamnés pour banditisme ou violences de formes variées récidivent une fois sur deux, les chauffards une fois sur trois.

Les délinquants sexuels sont peu nombreux et récidivent moins que les autres (une fois sur quatre).

Source : Min. de la Justice http://www.justice.gouv.fr/art_pix/stat_recidive_2013.pdf

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire modéré
- Gastro-entérite modéré
- Allergie pollens élevé

Sources : RNSA, ECDC, Santé Publique France, Open Rome

Cyprès, frêne, peuplier

Actuellement, la clémence des températures favorise la prolifération des pollens, surtout ceux produits par les cyprès, les frênes et les peupliers.

Les giboulées de mars atténuent momentanément la diffusion de ces pollens, mais le beau temps est un désastre pour les allergiques !

Risque pollinique en France métropolitaine
Semaine du 11 au 18 mars 2017

Source : RNSA

