

En groupe, combien de vaccinés pour être protégé ?

Quand la maladie est transmise d'un humain à l'autre, la vaccination a un double intérêt, individuel et collectif : en se vaccinant, on évite de propager la maladie, si la vaccination est impossible ou peu efficace (nouveaux-nés, petits nourrissons, immunodéprimés, personnes âgées immunosénescentes, etc.), c'est la vaccination de l'entourage qui apporte une protection.

Les bénéfices individuels de la vaccination collective dépendent de plusieurs facteurs : degré de contagiosité de la maladie, efficacité du vaccin et pourcentage de personnes vaccinées autour de la personne vulnérable. Ainsi, par exemple :

- La rougeole étant très contagieuse, un petit pourcentage de non vaccinés dans une région peut déclencher une épidémie locale chez les nourrissons, trop jeunes pour être vaccinés. Chez eux, la rougeole est particulièrement dangereuse et provoque des encéphalites et des détresses respiratoires gravissimes.
- La grippe peut provoquer des épidémies « nosocomiales » dans les services hospitaliers et les maisons de retraite (« EHPAD »). La vaccination des soignants et du personnel permet de les éviter, à condition que le pourcentage de vaccinés dépasse au moins 40%.
- La coqueluche est tellement contagieuse que toute la population doit être immunisée, soit par le vaccin, soit par la maladie elle-même.

Sources : Plans-Rubio P. The vaccination coverage required to establish herd immunity against influenza viruses *reventive Medicine* 55 (2012) 72-77 et entretien le 6 mai 2017 à Lyon avec le Pr Bruno Lina (Hospices civils de Lyon).

Le Dico du doc



Marche



Mot désignant à la fois le déplacement avec les jambes, les éléments constitutifs d'un escalier et un symbole à vocation politique connaissant actuellement un net succès en France.

Pratiquée quotidiennement, la marche est un moyen de maigrir peu coûteux et un excellent traitement médical à la fois curatif et préventif.

Les résultats sont encore meilleurs quand celles et ceux qui marchent escaladent des marches. L'intensité d'un effort de ce type doit cependant être accompli avec précaution, car la montée rapide d'un grand nombre de marches peut s'avérer violente pour le muscle cardiaque.

La pratique solitaire de la marche est connue aussi pour ses effets bénéfiques intellectuels et psychologiques : elle permet à l'esprit de vagabonder tout en lui laissant la possibilité d'exercer sa curiosité.

Certains préfèrent marcher en groupe, ce qui favorise la régularité de l'effort. En effet, marcher ensemble permet d'être motivé par un rendez-vous régulier, de trouver le temps moins long pendant la marche et d'être stimulé par l'émulation qui s'installe au sein du groupe.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite modéré
- Allergie pollens moyen

Sources : RNSA, ECDC, Santé Publique France, Open Rome

Après la pluie, pollen de graminées

Les graminées vont essaimer dès qu'il fera beau.

Les allergiques troqueront leur parapluie contre des médicaments.

Risque pollinique en France métropolitaine
Semaine du 6 au 15 mai 2017

Source : RNSA

- : nul
- : très faible
- : faible
- : moyen
- : élevé
- : très élevé

