

Grippe et antibiotiques : pas tout de suite !

Rien n'est simple dans le domaine de la grippe et des antibiotiques. Tout y est affaire de cas particuliers. Quand le virus de la grippe vous attrape, il vous « agrippe » (d'où son nom) souvent violemment : vous vous retrouvez subitement sans force, avec de la fièvre et des douleurs dans tout le corps.

A cause du caractère spectaculaire et brutal des manifestations de la grippe, il est tentant de réclamer aussitôt un remède censé être très énergique : « docteur, je vais vraiment mal, donnez-moi quelque chose de fort, des antibiotiques par exemple ». Si vous avez la grippe, ne tombez pas dans ce piège !

Les antibiotiques n'ont aucun effet sur le virus grippal. De fait, dans les premiers jours de la grippe, ils sont inutiles.

En revanche, le virus grippal affaiblissant les défenses immunitaires, il peut favoriser, après quelques jours d'évolution, l'apparition de complications, les « surinfections », liées à toutes sortes d'autres agents infectieux : otites, bronchites, pneumonies, pleurésies, etc. C'est alors que les antibiotiques sont très utiles, à condition de choisir celui qui est le mieux adapté à la surinfection en cause.

Si vous avez commencé de prendre des antibiotiques avant de savoir quelle surinfection apparaîtra, vous risquez d'avoir mal choisi et de consommer un traitement peu efficace.

En pratique, laissez votre médecin attendre quelques jours avant de vous prescrire un antibiotique : si votre grippe guérit sans complication, vous n'en aurez pas besoin, mais si une surinfection apparaît, votre médecin pourra choisir l'antibiotique exactement adapté à votre cas.

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Huitre



Animal très ancien : on trouve des huitres fossiles dans le calcaire déposé au fond des océans à l'ère primaire.

La coquille des huitres permet de suivre leur parcours : au fur et à mesure de leur croissance, les huitres rajoutent une strie à leur coquille. On peut donc évaluer l'âge d'une huitre en comptant les stries de sa coquille.

Chaque modification de leur environnement provoque un changement d'apparence dans les stries. Quand un ostréiculteur transporte ses huitres d'un bassin à un autre (par exemple, de St Vaast-La-Hougue en Normandie à Marennes en Charente), le changement de lieu d'élevage provoque l'apparition d'une strie très marquée.

Les huitres sont des coquillages "bivalves", qui se nourrissent en filtrant l'eau de mer dans laquelle elles se développent. Cette filtration leur permet d'absorber des bactéries et des micro-algues. Les huitres sont ainsi d'excellent indicateur de la qualité de l'eau de mer.

La chair des huitres est très riche en sels minéraux et en substances utiles au fonctionnement du corps humain.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe épidémique
- Bronchiolite épidémique
- Inf. respiratoire épidémique
- Gastro-entérite épidémique
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Bronchiolite, grippe et gastro

L'épidémie de grippe est particulièrement importante en ce moment, avec un fort impact chez les enfants et de nombreuses hospitalisations.

