

IST : la biochimie ne remplace pas le caoutchouc

IST signifie « Infection Sexuellement Transmissible ».

Les IST sont nombreuses : herpès, chlamydie, hépatite B, gonococcies, papillomavirus, VIH, syphilis, etc.

Plusieurs millions de personnes en sont atteintes actuellement en France.

Il existe un médicament permettant d'éviter d'être infecté par le VIH lors d'un rapport sexuel « non protégé » avec une personne contagieuse. Il contient 2 antiviraux à prendre avec des horaires très précis avant, pendant et après les rapports sexuels exposant au risque de transmission du VIH. Cette sorte de « préservatif médicamenteux » protège du VIH mais, contrairement au préservatif en caoutchouc, il n'évite aucune autre des IST.

L'usage du préservatif reste la meilleure prévention des IST.

Sources : www.info-ist.fr et <https://www.aides.org/prep>



Le Dico du doc



Allergie



Réaction excessive de défense de l'organisme contre une substance ou un autre être vivant.

La réaction allergique peut se produire dans les zones en contact avec l'extérieur (peau, yeux, nez, bouche, bronches, tube digestif) ou avec le sang (cœur, vaisseaux).

L'allergie provoque :

- sur la peau, soit des rougeurs avec des démangeaisons, soit un gonflement indolore ;
- au niveau des yeux, une « conjonctivite » : irritation du blanc des yeux avec rougeurs et larmoiement ;
- dans le nez, une « rhinite » : éternuement, écoulement ;
- dans la bouche, un gonflement qui se voit au niveau des lèvres et menace la vie quand il touche le fond de la gorge et empêche de respirer ;
- dans les bronches, une crise d'asthme ;
- dans le tube digestif, des douleurs abdominales, des nausées et des vomissements ;
- au niveau cardio-vasculaire : baisse de tension artérielle, pouls rapide, pâleur.

Quand la réaction allergique est très intense, elle se propage à plusieurs organes et aboutit à un « état de choc » avec risque d'arrêt cardiaque.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

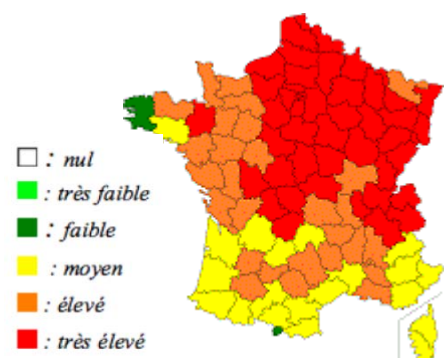
- | | |
|--------------------|------------|
| - Grippe | faible |
| - Bronchiolite | faible |
| - Inf respiratoire | moyen |
| - Gastro-entérite | moyen |
| - Allergie pollens | très élevé |

Sources : RNSA, Santé Publique France

Il y a du bouleau dans l'air !

L'arrivée du beau temps après une alternance pluie/soleil a créé les conditions optimales pour une très forte pollinisation de l'air venant des bouleaux et des platanes.

Risque d'allergie aux pollens



Source : RNSA, pollens.fr