

Parlez de vos vacances à votre médecin

Le médecin traitant exerce à proximité du lieu de vie de la plupart de ses patients. Il connaît donc bien leur cadre de vie, ce qui lui permet d'en tenir compte dans son diagnostic et le choix des traitements.

Les vacances et les voyages peuvent « brouiller les pistes » : certaines maladies sont rares en France métropolitaine, mais fréquentes dans d'autres pays, soit en permanence (paludisme, parasitoses, etc.), soit lors de vagues épidémiques (grippe en juin-juillet-août dans l'hémisphère sud).

Pour y penser, votre médecin a besoin de savoir où vous êtes allé.

Même à l'intérieur de la métropole, la fréquence des maladies peut varier d'une région à l'autre :

- Les tiques sont des animaux très sédentaires. Celles qui sont contaminées, donc capables de transmettre certaines infections (maladie de Lyme, encéphalite à tiques, etc.), sont localisées dans des zones très limitées qu'elles ne quittent jamais. Savoir que vous y êtes passé alertera votre médecin.
- Certaines maladies infectieuses ne sont observées que dans des régions précises (exemple : la fièvre boutonneuse méditerranéenne, sur la Côte d'Azur, ou la bilharziose après baignade dans certaines rivières de Corse).

Ceci dit, quand les symptômes n'ont rien de spécifique, il existe un autre piège pour le médecin : trop focaliser son attention sur les voyages et ne pas assez penser aux maladies locales plus ordinaires.

La médecine est un art difficile !

Source : Open Rome

Le Dico du doc



Intelligence



Utilisation combinée de la mémoire, de l'observation et de la réflexion pour résoudre un problème ou s'adapter à un changement. Ainsi, par exemple, l'intelligence militaire aide à comprendre ce que l'ennemi peut, veut et va faire.

La frontière entre l'intelligence et la bêtise, est floue et fluctuante.

Ainsi, au XVIIIème siècle, pour déterminer la longitude (problème clé de la navigation en haute mer) les savants les plus réputés ont imaginé toutes sortes de méthodes, jugeant stupide l'outil proposé par un menuisier du fin fond de la campagne anglaise, l'horloge marine. Des dizaines d'années après, l'horloge marine s'est avérée la bonne solution.

En médecine, les soignants les plus intelligents sont souvent les plus modestes. Ils savent que ce qui est considéré comme vrai un jour peut devenir contestable plus tard.

Les historiens de la médecine rappellent que des idées aussi importantes que la filtration de l'eau potable et l'asepsie des blocs opératoires ont été considérées au départ comme stupides.

Les médecins intelligents cherchent d'abord à ne pas nuire au patient. Ils observent le résultat des traitements qu'ils proposent et sont suffisamment modestes pour accepter de changer ce traitement si les résultats sont décevants.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

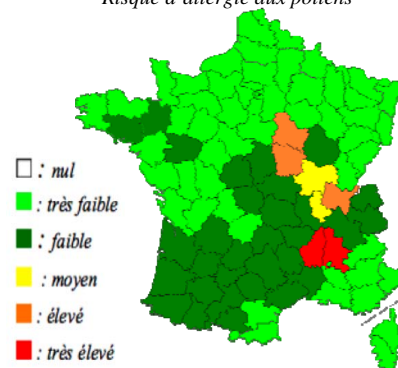
- Grippe très faible
- Bronchiolite très faible
- Inf respiratoire faible
- Gastro-entérite faible
- Allergie pollens faible

Sources : RNSA, Santé Publique France,

Début de la vague pollinique d'ambrosie dans le Sud-Est

Au cours des semaines qui viennent, les pollens d'ambrosie, très allergisants, vont devenir très abondants dans la vallée du Rhône et dans la région lyonnaise ainsi qu'en Roussillon, dans la Nièvre et le Bourbonnais.

Risque d'allergie aux pollens



Source : RNSA, pollens.fr