

Tétanos = 25 - 45 - 65 ans

Le vaccin contre le tétanos est très efficace et ne présente aucun danger. Quand il a commencé à être utilisé, on pensait que sa protection durait une dizaine d'années. Il était donc recommandé de faire une injection de rappel tous les 10 ans. Avec le recul, les « vaccinologues » ont eu une bonne surprise : la protection dure une vingtaine d'années.

Les autorités sanitaires ont donc modifié leurs recommandations, mais depuis, elles ont dû prendre en compte un phénomène de société : au bout de 10 ans, la plupart des adultes ne connaissent plus la date de leur dernière vaccination (absence de carnet de vaccination papier ou électronique, etc.). Alors, au bout de 20 ans !

Une nouvelle stratégie a donc été imaginée, prenant aussi en compte le fait que la plupart des cas de tétanos survient chez des personnes âgées de 65 à 80 ans : « au lieu de raisonner en nombre d'années entre les injections de rappel, on met l'accent sur l'âge auquel il faut se revacciner. »

Ainsi, puisque la primo-vaccination intervient avant l'âge de 5 ans, les re-vaccinations sont recommandées à 25 ans, 45 ans et 65 ans. Ce message est court, simple et facilement compréhensible par tous ; il ne demande aucun effort de mémorisation et ne nécessite pas la tenue d'un carnet de vaccination.

En pratique : si vous n'avez pas été revacciné contre le tétanos depuis un certain temps et que vous avez atteint ou franchi l'un de ces âges, allez à la pharmacie, achetez le vaccin, mettez-le dans votre frigo en attendant de voir votre médecin traitant et faites-vous vacciner lors d'une prochaine consultation.

Source : Open Rome



Tétanos



Maladie infectieuse dramatique contre laquelle le vaccin fait des miracles, à condition d'y penser.

La bactérie responsable de cette maladie vit en colonie dans la terre. Par extension, on trouve ce type de colonies sur les plantes, les fleurs et tout ce qui peut porter un peu de terre.

Quand la peau humaine laisse rentrer un peu de terre contenant ces colonies, à cause d'une plaie ou d'une piqûre (de ronce ou de rosier par ex.), les bactéries continuent de se développer et leur essor hors de leur écosystème naturel provoque de gros dégâts : elles sécrètent des substances défensives, des « neurotoxines », ayant des effets dramatiques sur les muscles. Elles provoquent en effet une contraction permanente des muscles (devenus « tétanisés »), qui aboutit lentement mais sûrement au décès.

Jadis mortelle à 100%, le tétanos ne fait actuellement mourir que 35% des patients infectés, mais impose aux malades une réanimation intensive pendant plusieurs mois.

Le meilleur traitement est la vaccination : efficace à 100%, totalement sans danger, elle apporte une protection durant au moins 20 ans.

En se faisant revacciner à 25 ans, 45 ans et 65 ans, on est sûr de ne courir aucun risque de tétanos.

Source : Open Rome

Météo antibio

Risques

- Grippe faible
- Bronchiolite épidémique
- Inf respiratoire élevé
- Gastro-entérite en hausse
- Allergie pollens très faible

Sources : RNSA, Santé Publique France

VRS et rhinovirus

Double épidémie dans toute la métropole :

- rhinovirus, provoquant rhumes, sinusites, laryngites et signes digestifs ;
- Virus Respiratoire Syncytial (VRS), cause de bronchiolites chez les nourrissons et de laryngites, sinusites, bronchites et signes pseudo-grippaux chez les personnes âgées de plus de 2 ans.

Pour limiter la propagation de ces virus (insensibles aux antibiotiques), lavez-vous les mains, évitez les séances de bisous avec les petits et n'hésitez pas à porter un masque anti-projection si vous êtes en collectivité.

Sources : Santé publique France, I. Pasteur, Université de Lyon, CNR virus Influenzae.